

## OBSAH

System sprievodcu 7

A. Všeobecná časť 11

- I. Zemepisná poloha a ohraničenie oblasti 12
- II. Prírodné pomery 12
  - Geologická stavba, horopis a geomorfologické pomery 12
  - Podnebie 20
  - Vodopis 23
  - Rastlinstvo 25
  - Živočíšstvo 31
  - Ochrana prírody 36
- III. Z histórie 44
- IV. Hospodársky charakter 53
- V. Umeleckohistorické pamiatky 58
- VI. Ľudová kultúra 65

B. Turistická časť 73

- I. Všeobecné informácie 74
  - a) Charakteristika oblasti z hľadiska turistiky a cestovného ruchu 74
  - b) Prístupy do oblasti 78
  - c) Doprava vnútri oblasti 79
- II. Pešia turistika 79
  - Východiská a turistické strediská v oblasti 79
  - Opisy značkovaných chodníkov 83
    - Diaľkové 83
    - Ostatné značkované chodníky 84
      - Sliač 84
      - Banská Bystrica 87
      - Vepor 91
      - Poľana 98
      - Klenovský Vepor 106
      - Kokava nad Rimavicou 112
      - Tisovec—Hnúšťa 118

- Návrhy vychádzok a túr z jednotlivých výcho-  
dísk 123
- III. Mototuristika 126
- Základná charakteristika 126
- Služby mototuristom 127
- Návrhy mototuristických trás a okruhov 128
- Cykloturistika 134
- IV. Vodná turistika a vodné športy 136
- V. Horolezecké možnosti 141
- VI. Lyžiarska turistika a zjazdové lyžovanie 145
- Celková charakteristika 145
- Hlavné lyžiarske strediská 146
- Lyžiarska turistika 147
- Návrhy lyžiarskych túr a vychádzok 148
- Zoznam osobných horských dopravných zaria-  
dení 154
- VII. Index turistických zaujímavostí 156
- VIII. Index praktických informácií 158
- C. Miestopisný zoznam 161