

OBSAH

System sprievodcu	7
A. Všeobecná časť	11
I. Zemepisná poloha a ohraničenie oblasti	12
II. Prírodné pomery	12
Horopis, geologická stavba a geomorfologické pomery	12
Vodopis	22
Podnebie	25
Rastlinstvo	27
Živočíšstvo	32
Ochrana prírody	37
III. Z histórie	42
IV. Hospodársky charakter	58
V. Umeleckohistorické pamiatky	63
VI. Ľudová kultúra	73
B. Turistická časť	79
I. Všeobecné informácie	80
a) Charakteristika oblasti z hľadiska turistiky a cestovného ruchu	80
b) Prístupy do oblasti	83
c) Doprava vnútri oblasti	85
II. Pešia turistika	86
Hlavné východiská a turistické strediská v oblasti	86
Opisy značkovaných chodníkov	94
Diaľkové	94
Ostatné značkované chodníky	96
Sielnická poľana	96
Tri kríže — Hostinec	102

	Skalka	112
	Flochová	122
	Žiar	130
	Vtáčnik	137
	Návrhy vychádzok a túr z významnejších východísk	149
III.	Mototuristika	154
	Základná charakteristika	154
	Služby motoristom	155
	Návrhy mototuristických trás a okruhov	155
	Cykloturistika	168
IV.	Vodná turistika a vodné športy	171
V.	Horolezecké možnosti	177
VI.	Lyžiarska turistika a zjazdové lyžovanie	182
	Celková charakteristika	182
	Hlavné lyžiarske strediská	185
	Zjazdové lyžovanie	189
	Návrhy lyžiarskych túr a vychádzok	192
	Zoznam osobných horských dopravných zariadení	198
VII.	Index turistických zaujímavostí	200
VIII.	Index praktických informácií	203
C.	Miestopisný zoznam	205