

## OBSAH

1. Úvod .....	7
2. Základy teorie spánku .....	9
3. Vývoj spánkových vzorců u dětí .....	15
4. Význam přístupu rodičů k dítěti .....	28
5. Základní terminologie spojená se spánkem kojenců .....	30
6. Doba spánku .....	45
7. Usínání .....	53
8. Ranní vstávání .....	81
9. Denní spánek .....	110
10. Místo a způsob spánku .....	112
11. Náměšičnost .....	120
12. Noční děs .....	123
13. Noční strachy a noční můry .....	124
14. Tlučení hlavou a houpání .....	130
15. Spánková apnoe .....	132
16. Bolest .....	134
17. Děti s duševní poruchou .....	135
18. Náhlá úmrtí kojenců .....	136