

Z **obsahu** vybíráme

4 Rozhovor s Lindou Rybovou

13 Co nám způsobuje chronické obtíže?

Nedostatek trávicích enzymů, tedy enzymatická nedostatečnost, se týká každého z nás. A z toho pak plyne špatné vstřebávání živin do buněk. Výsledek? Dramatický nárůst chronických onemocnění napříč celou populací za posledních 30 let.

18 Sebepoznávání

= boj se sebou samým

Mnozí z nás pracují na své změně, transformaci, na svém osobním rozvoji. To ale předpokládá správně používat cítění a myšlení (nejlépe to „své“).

20 Umění intimity

INTIMITA... máte pocit, že je součástí vašeho života...? Lépe řečeno... přirozenou součástí života...? Co je to vlastně INTIMITA...? Co vše v sobě skrývá a kam až sahá...? Kde jsou její hranice...? A co jsou vlastně ty hranice...? Začíná nový seriál, který vás provede uměním intimity.

29 Svobodný Domov

Co opravdu znamená zdravé, „svobodné“ žití v souladu s přírodou? Pokud se chceme vydat na cestu za zdravým svobodným bydlením, musíme si nejprve být vědomi toho, kde se právě nacházíme.

48 Kundalini syndrom

Změnami a krizemi procházíme všichni, ať chceme nebo ne, jsou běžnou součástí života. Někdo je zvládá lépe, u jiného mají dramatický průběh. Psychospirituální krize a Kundalini syndrom jsou specifickými kategoriemi na cestě proměny. Nemusí se týkat všech, ale důležitou otázkou je, zda ti, kdo se ocitnou v tomto procesu, mohou nalézt adekvátní pomoc.

51 Proletáři všech zemí, spojte se!

R. R. Rife – vědec a vynálezce, který svými objevy v budoucnu jistě přepíše dějiny medicíny, člověk, který svému výzkumu věnoval celý svůj život. Toto jméno vám z našeho časopisu není neznámé. Přinášíme vám doslovný přepis otázek z procesu dr. Royala Rifa.