

# OBSAH

## OD DOSPÍVÁNÍ DO DOSPĚLOSTI

### DOSPÍVÁNÍ

Puberta – proč se jí říká „složitá období“?..... 14

### Z CHLAPCE MUŽEM

Jak vypadá puberta u chlapců?..... 15

Jak se tvoří spermie?..... 16

Kudy vycházejí z těla spermie?.....17

Jak vycházejí z těla spermie?.....17

### Z DÍVKY ŽENOU

Jak vypadá puberta u dívek? ..... 18

Co jsou to měsíčky? ..... 19

K čemu je to dobré? .....20

Co je to ovulace? ..... 21

## SEXUÁLNÍ VZTAH

### TROŠKA ANATOMIE

K čemu jsou varlata a vaječníky? .....24

Pohlavní buňky, co to vlastně přesně je? ..... 25

K čemu slouží hypofýza? .....26

Jak se spermie setká s vajíčkem? ..... 27

### JAK ZPLODIT DÍTĚ

Holka, nebo kluk?.....28

Jsme všichni stejní? .....29

Jak je to s touhou? .....30

Co to znamená „mít sex“? ..... 31

## JAK NEMÍT DÍTĚ

Pokaždé, když máme sex, můžeme zplodit dítě? .....	32
Pilulky nebo kondom?.....	32
Jsou ještě jiné způsoby antikoncepce?.....	33
Co když jsem těhotná a dítě nechci?.....	33
A co když už děti nechci vůbec?.....	34

## POHLAVNĚ PŘENOSNÉ CHOROBY

Co je to AIDS?.....	35
Jaké jsou další časté choroby? .....	35
Jak se pozná, jestli jsem HIV pozitivní? .....	36
Co mám dělat, když jsem HIV pozitivní?.....	37
Co je to HPV? .....	37

## VÝVOJ MIMINKA

### OD ZÁRODKU K EMBRYU

Jak se spermie a vajíčko mohou přeměnit v miminko? .....	40
Jsou nějaká onemocnění v těhotenství nebezpečná? .....	41
Bude to holka, nebo kluk? .....	42
Jak můžu mít dítě, když jsem neplodný či neplodná?.....	43

### V MAMINČINĚ BŘÍŠE

Jak se zárodek uchytlí v děloze? .....	44
K čemu je placenta? .....	45
K čemu je plodová voda? .....	46
Co je to interrupce?.....	46
Co je to samovolný potrat?.....	46

### PLOD

Pokračují buňky plodu v dalším množení? .....	47
Jak dojde k přeměně buněk miminka na orgány?.....	47
Je miminko v šesti měsících už téměř vyvinuté? .....	48
Pohnulo se?.....	49
Proč se rodí dvojčata? .....	50

## **NAROZENÍ**

Opravdu je porod hodně bolestivý? .....	51
Trvá porod hodně dlouho? .....	52
Jak se rodí dvojčata? .....	53
Co je to císařský řez? .....	53

## **ŽIVOT MIMINKA**

### **HNED PO NAROZENÍ**

Co je to inkubátor? .....	56
Co je to předčasný porod? .....	56
Proč miminko křičí, když se narodí? Bolí ho něco? .....	57
Co obnáší první péče? .....	57
Jaké jsou první pocity miminka? .....	58
Kojení nebo kojenecká lahev? .....	58

### **PRVNÍ ROKY**

Jaké jsou první radosti miminka? .....	59
Kdo žárlí? .....	60

### **KAŽDÝ MÁ SVOU SEXUALITU**

Co je to masturbace? .....	61
Co je to homosexualita? .....	61
Co znamená sexuální zneužívání? .....	62
Jak se bránit? .....	63

REJSTŘÍK .....	64
UŽITEČNÉ ADRESY .....	66