

# OBSAH

Věnování .....	3
Vše, co potřebujete o knize vědět .....	5
Poděkování .....	9
Kouzlo léčivých imaginací, které vás pohladí po duši .....	11
Imaginace — Zlatý déšť energie .....	13
Řebříčková mast s maliníkem .....	15
Łahodný krém s mandarinkou na strie .....	17
Olejíček na prořezávající se zoubky .....	19
Domácí zinková mast .....	21
Jitrocelový sirup na kašel .....	23
Hojivá heřmánková mast .....	25
Domácí fenyklový sirup .....	27
Domácí mast z dubové kůry .....	29
Svatojánský třezalkový olej .....	31
Mateřídoušková mast s měsíčkem lékařským .....	33
Nádherně voňavý olejíček na modřiny a boule .....	35
Domácí mast z majoránky .....	37
Tinktura z kozlíku lékařského na domácí pohodu .....	39
Mátový olej na pleť .....	41
Voňavý sprej z bylinek na sladký spánek .....	43
Úžasný tělový krém s pomerančem .....	45
Konopná mast s měsíčkem lékařským .....	47
Zpevňující pleťový krém s granátovým jablkem .....	49
Voňavá levandulová mast .....	51
Hojivý olejíček na opary z meduňky .....	53
Balzám na opary z meduňky .....	55
Tinktura z mladých kopřiv .....	57
Domácí kaštanová mast .....	59
Bylinkové mýdlo s měsíčkem lékařským .....	61
Domácí šalvějová mast .....	63
Kostivalová mast s měsíčkem lékařským .....	65
Chladivý krém na unavené nožky .....	67
Úžasná pleťová maska na suchou pleť .....	69
Peelingovo-skořicové kytičky proti celulitidě .....	71
Olej na nehtová lůžka s kávou .....	73
Skořicovo-kávový krém na celulitidu .....	75
Kávové serum na kruhy pod očima .....	77
Domácí kávový peeling .....	79
Imaginace — Pláž .....	81
Łahodný bylinný čaj — Svěží tanec .....	83
Łahodný bylinný čaj — Něžná náruč .....	85
Bylinný čajík pro malé mimísky .....	87
Bylinný čaj pro malé skřítky .....	89
Imaginace — Vodopád .....	91
Domácí pampeliškový sirup .....	93
Tinktura z lichořeřišnice—přirodní antibiotikum .....	95
Bylinkový olej na salát .....	97
Domácí pesto z medvědího česneku .....	99
Citrónové léčivé rozinky na imunitu .....	101
Domácí karamel — mňamozní záležitost .....	103
Zázvorový sirup s meduňkou .....	105
Brusinky v medu .....	107
Domácí citrónový sirup .....	109
Domácí šalvějové bonbóny na bolest v krku .....	111
Domácí borůvkový džem .....	113