

# OBSAH

Úvod .....	7	Tužka .....	53
Člověk a jeho potřeby .....	9	Psací pero .....	53
1. Metabolismus a termoregulace lidského těla .....	9	Knihotiskařství .....	53
A. Metabolismus .....	9	Kancelářské potřeby .....	54
Souvislost metabolismu s bydlením .....	11	Dodatek skupiny B <sub>2</sub> .....	54
B. Termoregulace lidského těla .....	12	B <sub>3</sub> Tělocvik, sport a hry .....	55
C. Příspěvky k úpravě vzduchu		Prostředí a prostředky tělovýchovy a sportu ..	59
(jeho souvislost s vodou, půdou a ohněm) .....	12	Výchovný význam tělocviku, sportu a her .....	61
C <sub>1</sub> Vzduch a voda .....	13	Cestování a jeho význam .....	61
Vzduch .....	13	C. Speciální duchovní potřeby člověka .....	63
Voda .....	13	C <sub>0</sub> Všeobecné poznámky .....	63
C <sub>2</sub> Půda a oheň .....	14	C <sub>1</sub> Náboženství .....	63
Půda .....	14	C <sub>2</sub> Politika .....	63
Oheň (teplo a světlo) .....	15	C <sub>3</sub> Lidovýchova .....	65
2. Životní potřeby člověka .....	17	Domy kultury .....	65
A. Základní životní potřeby .....	17	C <sub>4</sub> Hospodářský život .....	66
A <sub>0</sub> Všeobecné poznámky .....	17	Finance .....	67
A <sub>1</sub> Výživa .....	19	Peníze, měna .....	67
Jídla, nápoje .....	21	Míry a váhy .....	69
Složení lidského těla .....	21	Společenský život .....	71
Konzervování poživatin .....	22	Socialisace .....	72
Hlavní potraviny pro výživu člověka .....	22	Státní život .....	73
Léčebné prostředky .....	25	Potřeby nezbytné, kulturní a přepychové ..	73
A <sub>2</sub> Prádlo, šatstvo a obuv .....	26	Vliv důchodu na ukojení potřeb jednotlivce	
1. Prádlo .....	26	a na jeho životní úroveň .....	74
2. Oděv (oblek, šat) .....	26	Národohospodářský význam ženy ve spotřebě	
Tkaniny .....	27	Potřeby užitečné, neškodné a škodlivé ....	74
Kožišiny .....	29	Potřebné znalosti pro životní potřeby člověka	
Kroj .....	31	Katastrální mapa a pozemkové knihy .....	74
3. Obuv .....	32	Stručný vývoj katastru pozemkové daně .....	75
4. Pokrývka hlavy .....	32	Význam popřevratového zákona o pozem-	
A <sub>3</sub> Vnější doplňky šatstva .....	32	kové reformě v parcelaci, zvláště pro obytné	
5. Galanterní zboží .....	32	domy .....	75
6. Bižuterie .....	32	Souvislost návrhu obytného domu s parcelací	
7. Krajkoviny .....	33	Úvod .....	75
8. Výšivky .....	33	A. Pozemkový katastr a katastrální zákon .....	76
9. Zlatnictví .....	33	B. Parcelace — proměna pozemkových parcel	
A <sub>4</sub> Kosmetika .....	33	v parcely stavební .....	76
Zdravotní a kosmetický význam vody a mýdla		I. Všeobecné poznámky .....	76
Osobní hygiena .....	34	II. Osídlenost a její význam pro parcelaci	
A <sub>5</sub> Vnější potřeby člověka .....	35	pro stavbu obytných domů a tím vy-	
1. Vnější potřeby člověka .....	35	tvoření obytné čtvrti .....	77
2. Nádobí .....	36	III. Vlastní stavební parcela, její zastavění	
3. Příbory .....	36	a hodnocení .....	77
4. Úprava pokrmů .....	38	Označení úradů a užívání titulů .....	77
Vaření .....	39	C <sub>5</sub> Manželství — populace .....	81
Pečení .....	39	D. Rozhraní duchovních a fyzických potřeb člověka ..	82
Smažení .....	39	D <sub>0</sub> Všeobecné poznámky .....	82
5. Doba k jídlu .....	40	D <sub>1</sub> Hygiena — lékařství .....	82
6. Měření času .....	40	D <sub>2</sub> Lázeňství .....	84
A <sub>6</sub> Bydlení (nájemné) .....	44	Lázeň v bytě .....	84
B. Duchovní potřeby člověka .....	47	D <sub>3</sub> Dokumentování nebo prostředky k uchování	
B <sub>0</sub> Všeobecné poznámky .....	47	záchvěvů života, životních okamžiků a vytvo-	
B <sub>1</sub> Zábava .....	47	ření dokumentů .....	85
Divadlo, biograf a rozhlas .....	47	E. Všeobecné poznámky závěrem .....	86
Hudba .....	48	Úklid v domácnosti .....	86
Tanec .....	49	Čistící prostředky .....	88
Koncert .....	49	Čištění a udržování koberců .....	89
B <sub>2</sub> Umění a vzdělání .....	50	Pokyny a rady pro domácnost .....	90
Umění .....	50	Závěr .....	91
Věda, vědění .....	50	Doslov .....	92
Prostředky ke vzdělání a poučení .....	51	Seznam použité literatury .....	93
Kniha .....	51	Rejstřík věcný .....	94
Papír .....	52	Rejstřík jmenný .....	100