



## 46 Linda Finková: Ve vztahu je důležitá sranda



28

**Zdravotní pojišťovny přispívají  
na hubnutí**



70

**Důchod: ideální čas na cestování**



12

**Před pneumokoky ochrání  
očkovaní**



82

**Neobyčejné chutě obyčejných  
brambor**

### PERLIČKY

- 6 Vegetariánství může maskovat poruchy příjmu potravy
- 7 Streptokoky v těhotenství poškozují srdce plodu

### RODINNÝ LÉKAŘ

- 8 Vyžeňte škůdce z bytu, auta i mobilu
- 12 Před pneumokoky ochrání očkovaní
- 14 Jak zabránit pylům, aby nám zkazily léto? 10 tipů pro sezónní alergiky
- 16 Rakovina je mocný nepřítel, nedávejte mu zbytečně šanci
- 18 Královská nemoc, královská bolest
- 20 Cukrovka ohrožuje vaše nohy
- 22 Jeden den s tonoportem u pasu
- 24 Na rakovinu krku a hlavy se zapomíná
- 25 Lékař radí: Chuť krve na jazyku signalizuje nemoc

### TIPY PRO VÁS

- 26 Podle standardů v budoucnu poznáte, zda vás léčí dobře
- 28 Zdravotní pojišťovny přispívají na hubnutí
- 29 Jaké poplatky po nás lékaři nyní mohou chtít
- 30 Právnický radí: Po mateřské máte nárok na stejnou práci

### AKTIVNÍ A FIT

- 32 Zlepšíte si svého „pamatováka“
- 34 Kolena si vše pamatují! Šetřete je
- 36 Jak působit v práci po probdělé noci čile
- 37 Ženské kosti potřebují jogurt a slunce
- 38 Vsaďte na léčivou sílu jihoamerických bylinek
- 39 Urolog je při léčbě prostaty nenahraditelný
- 40 Nový typ nitroděložního tělíska nenaruší kojení
- 42 Bolest zad: Jak si zajistit úspěch v boji proti „metle lidstva“
- 44 Floatingová vana nahradí Mrtvé moře

### ROZHOVOR

- 46 Linda Finková: Ve vztahu je důležitá sranda

### SVĚT KOLEM NÁS

- 50 Lékařské prostředí je magnetem pro filmaře
- 54 Nemoci těla i ducha se slavným nevyhýbají

### RODIČE A DĚTI

- 58 Nemocné dítě potřebuje oporu
- 61 Adrenalinové sporty: Minimalizujte nebezpečí úrazů!
- 62 Dětská výživa: Nedejte na mýty!
- 65 Odpovídáme na vaše dotazy: Nebezpečné hračky

### SPOKOJENÉ STÁRNUTÍ

- 66 Nenechte si ničit život bolestí trojklaného nervu
- 68 Masáže pomáhají tělu i psychice
- 69 Operace šedého zákalu je možná v každém věku
- 70 Důchod: ideální čas na cestování

### ŽIVOTNÍ KŘÍŽOVATKY

- 72 Příběh: Strádatvé nemoci jsou nejzákeřnější nepřítel
- 76 Příběh: Když potřebuji pomoc, řeknu si o ni

### OSOBNOST

- 78 Karel Pavelka: Mám rád poučené pacienty

### ZDRAVĚ A S CHUTÍ

- 82 Neobyčejné chutě obyčejných brambor
- 85 Krásné jaro se staročeskými recepty
- 86 Džusy vám doplní chybějící vitamíny
- 88 Bujóny nepatří jen do polévky
- 92 Dopřejte svému tělu zdravé řasy
- 94 Recepty: Ať se z hrnce kouří!

### VYHRAJTE

- 96 Křížovka, sudoku, os

