

Doporučujeme

12 Uvařeno v redakci *Bylinky revue*

V naší redakční kuchyni se tentokrát hublo. Ale nebojte se, nenecháme vás o hladu. Ba právě naopak – servírujeme vám lahůdky, po kterých se budete olizovat až za ušima. Ale nepřiberete!

20 Domácí ananasová zmrzlina

Vyrobte si snadno a rychle mraženou pochoutku.

Příští číslo
29. června
Téma:
Grilování

6 Letní zeleninová kuchařka

Jídla, která udělají dobře vašemu zažívání. Budete se po nich cítit lehce, za to vám ručíme.

22 Zdravý jídelníček na celý den

Recepty na čtyři denní jídla, která se vám budou hodit v případě, že si hlídáte denní kalorický příjem.

24 Menu z jedné suroviny

Opravdu si jahody poradí s nemocnými klouby? Je jich všude plno, tak si dejte!

26 Hřešíme zdravě

Lehké křehoučké mlsání, které vaši figuře rozhodně neuškodí.

28 Netradiční nápoje

Slavnostní drinky pro chvíle pohody, když třeba chcete posedět večer se známými či kamarády.

30 Co jste ještě neochutnali

Zabrousíme do Francie, odkud jsme pro vás přivezli jedinečný recept na dokonalé kuře „poulet parmentier“.