

# Obsah

Úvod		9
Lekce 1	Život není spravedlivý, ale přesto je krásný	12
Lekce 2	Jste-li na pochybách, udělejte první krok správným směrem	15
Lekce 3	Život je příliš krátký na to, abychom marnili čas nenávisí vůči komukoliv	20
Lekce 4	Neberte se tak vážně. Nikdo jiný to nedělá	24
Lekce 5	Každý měsíc vyrovnejte dluhy na kreditních kartách	29
Lekce 6	Nemusíte každý spor vyhrát. Naučte se shodnout na tom, že se neshodnete	33
Lekce 7	Plačte s někým. Uleví se vám víc, než když pláčete sami	38
Lekce 8	Klidně se zlobte na Boha. On to unese	42

<b>Lekce 9</b>	Nejdůležitějším pohlavním orgánem je mozek	47
<b>Lekce 10</b>	Bůh na nás nikdy nenaloží víc, než jsme schopni unést	52
<b>Lekce 11</b>	Smiřte se se svou minulostí, aby vám nekazila přítomnost	56
<b>Lekce 12</b>	Nestyďte se před svými dětmi plakat	61
<b>Lekce 13</b>	Neporovnávejte svůj život s životem jiných lidí. Nemáte představu, co všechno je potkalo	65
<b>Lekce 14</b>	Pokud musíte svůj vztah držet v tajnosti, neměli byste v něm setrvávat	70
<b>Lekce 15</b>	Všechno se může změnit jediným mrknutím oka. Ale nebojte se, Bůh nikdy nemrká	75
<b>Lekce 16</b>	Život je příliš krátký na to, abyste se utápěli v sebelítosti. Musíte začít žít, nebo umřít	79
<b>Lekce 17</b>	Můžete se dostat ze všech trablů, které vám život přichystá, budete-li žít přítomností a nepředbíhat událostem	83
<b>Lekce 18</b>	Spisovatel je ten, kdo píše. Chcete-li se stát spisovatelem, pište	87
<b>Lekce 19</b>	Na šťastné dětství není nikdy pozdě. Ale to další už záleží jenom na vás, na nikom jiném	92
<b>Lekce 20</b>	Pokud chcete v životě dělat to, co vás doopravdy baví, nikdy nepřijímejte ne jako odpověď	97
<b>Lekce 21</b>	Zapalte svíčky, povlečte si postele tím nejlepším povlečením, oblečte si drahé prádlo. Neschovávejte nic na mimořádnou příležitost, dnešek je mimořádný dost	101

Lekce 22	Velmi pečlivě se připravte, ale pak se nechte unášet proudem	107
Lekce 23	Buďte výstřední již dnes. Nečekejte na stáří, abyste se oblékly do purpurově červené	111
Lekce 24	Začněte si šetřit na důchod deset procent z každého příjmu, hned jak dostanete první výplatu	116
Lekce 25	Za své štěstí si odpovídáte jen vy sami. Vy jste strůjci svého štěstí	120
Lekce 26	Potká-li vás nějaká takzvaná katastrofa, řekněte si: Cožpak na tom bude za pět let záležet?	125
Lekce 27	Vždy zvolte život	130
Lekce 28	Odpouštějte všem a odpouštějte vše	135
Lekce 29	Co si o vás myslí jiní lidé, vás nemusí zajímat	140
Lekce 30	Čas dokáže vyléčit téměř všechno. Dopřejte času čas	145
Lekce 31	Nezáleží na tom, jak dobrá či zlá je vaše situace právě teď, určitě se změní	150
Lekce 32	Vaše zaměstnání se o vás nepostará, když onemocníte, ale vaši přátelé ano. Tak se s nimi stýkejte	155
Lekce 33	Věřte na zázraky	159
Lekce 34	Bůh vás miluje proto, že už je takový, nemiluje vás za to, jací jste, nebo za to, co jste udělali či neudělali	162
Lekce 35	To, co vás nezabije, vás doopravdy posílí	167
Lekce 36	Zestárnout znamená ztratit možnosti. Zemřít mladý vypadá dobře jen ve filmu	172
Lekce 37	Vaše dítě má pouze jedno dětství. Tak se snažte, aby na ně rádo vzpomínalo	176

Lekce 38	Čtěte žalmy, ať jste jakéhokoli vyznání, v žalmech najdete vše o lidských citech a pocitech	181
Lekce 39	Vyjděte ven. Čekají na vás zázraky, které máte objevit	185
Lekce 40	Kdyby každý z nás odhodil své problémy na hromadu a pak se podíval na hromady těch druhých, ještě rád by ty svoje vzal zpět	189
Lekce 41	Nesnažte se opravovat život. Jděte a udělejte to nejlepší, co v daném okamžiku můžete	194
Lekce 42	Zbavte se všeho, co není užitečné ani krásné a co vám nepřináší radost	197
Lekce 43	Jediné, na čem nakonec skutečně záleželo, bylo to, co jste milovali	201
Lekce 44	Závist je jen ztráta času. Máte přece už všechno, co doopravdy potřebujete	205
Lekce 45	To nejlepší teprve přijde	209
Lekce 46	Ať se cítíte sebehůř, vstaňte, oblečte se a vykročte do života	217
Lekce 47	Dýchejte zhluboka, uklidňuje to mysl	221
Lekce 48	Když o to nepožádáte, nedostanete to	225
Lekce 49	Naučte se ustupovat	230
Lekce 50	Život není balíček ovázaný mašlí, ale i tak je to dar	235
	Autorčina poznámka	241
	Poděkování	243
	O autorce	247