

Obsah

Předmluva	9
Úvod	13
Pravěké kořeny jógy	17
ČÁST PRVNÍ – JÓGA STARÉ INDIE	
Proto-jógové období	23
Předklasické období	27
Klasické období	33
Postklasické období	40
ČÁST DRUHÁ – MODERNÍ JÓGA	
Setkání jógy se Západem	53
Jóga v první polovině 20. století	58

Vývoj jógy od poloviny 20. století	63
Tři větve současné jógy	65
Klasifikace současné jógy	80
 ČÁST TŘETÍ – ČESKÁ JÓGA	
Historie jógy v Čechách	85
 Závěr	 93
 <i>Slovníček</i>	 95
 <i>Použitá a doporučená literatura</i>	 II3
 <i>Srovnávací časová mapa</i>	 II6