

Obsah

- 06 **Pomozte nám podpořit včely** Vysejte pro ně chrpy
08 **Spisovatelka z Bretaně** Rozhovor s Martou Davouze

Krása

- 12 **Bud' dokonalá ve své jedinečnosti!** Perfekcionalismus patří včerejšku
19 **Po stopách účesů** Od stylového Londýna až po kreativní Berlín
28 **Všechno, jen ne nuda** Nové barvy a techniky pro rtěnky
30 **Méně složek znamená lepší výsledek** Minimalismus v kosmetické péči
34 **Zkroťte neposlušné kadeře** Vychytávky pro neposlušné vlasy
36 **Týmová práce** Pleťové masky

Úvod

Když Japonci mluví o kráse, používají pojem Wabi Sabi. Nejde však jen tak o ledajakou krásu. Krása schovaná za tímto pojmem pramení z nedokonalosti. Nenapasujete ji do žádných norem, protože je zkrátka jedinečná. Dokonalost podle pravidel totiž patří roku 2017. Trendem letoška se stává oslava nedokonalosti. Každý z nás je výjimečný a dokonalý ve své jedinečnosti. Originalitě se letos nevymezují žádné hranice. V líčení, módě ani bydlení.

Make-up trendy oslavují nedokonalé detaily, které pozvedávají celkový look. Také v oblasti účesů nenaleznete žádná pravidla. Připojte se k našim průvodcům a nechejte se provést a inspirovat hity, které vládnu napříč Evropou. Avšak pozor, kopírování se nenosí, důležitý je vlastní styl. A pokud vás zrovna nelákají toulky po kadeřnických salónech, vydejte se s námi na cestu po rozkvetlých mořích. Inspiraci na výlety do přírody v rozkvětu naleznete na straně 54.

Užijte si barevné výlety a nechejte se unášet jedinečnou inspirací!

Krásné jarní dny vám přeje

váš active beauty tým
activebeauty@dm.cz



S. 19



S. 12



S. 68

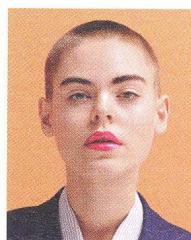
Inspirace

- 40 **Do boje!** Pomocníci pro jarní úklid
42 **Jarní vábení** Vychutnejte si jarní hody
50 **Čtyřnohý parták** Prospěšná jízda na koni
54 **V rozkvětu** Výlety za rozkvetlou přírodou

Životní styl

- 58 **Za oponou strachu** Vypořádejte se s vlastními strachy
64 **Oslava nedokonalosti** Japonské umění Wabi Sabi
68 **Doběhněte si pro zdraví** Čerpejte z výhod běhu

active beauty magazín č. 4/2018 vychází 27. 04. 2018.



TITULNÍ STRANA:
FOTOGRAFIE: Raphael Just
VLASY & MAKE-UP: Sergej Benedetter
STYLING: Maxmilian Märzinger