

# Obsah

- 06 **Nový věrnostní program active beauty** Nyní ušetříte ještě rychleji
- 08 **Moderní jogín** Václav Krejčík

## Krása

- 12 **Monsieur Pompadour** Mužský retro styling
- 20 **Skvělí pomocníci** Pomůcky nejen pro holení
- 24 **Pravý muž o svou pleť pečuje** Jak na to?
- 30 **Vousatá harmonie** Tipy pro péči o vousy
- 32 **Doping pod sprchou** Povzbuzující sprchové gely
- 36 **Krok s klasikou** Vyberte si správnou obuv

## Úvod

**M**už, známé stvoření, kterému však málokterá žena rozumí. Co takhle zkusit proniknout do tajů jejich světa? Věděli jste například, že téměř každý pátý muž se zajímá o kosmetiku? Méně vás možná překvapí fakt, že dvě třetiny mužů upřednostňují mokré holení. Tuto metodu totiž považuje 77 % z nich za důkladnější a věří, že díky ní dosáhnou hladšího oholení. Jak je již naším dobrým zvykem, mužské vydání active beauty magazínu vám tyto záhadné tvory naservíruje jako na dlani. Stačí se začít.

Zajímá vás, jak pečují o svou pokožku? Nebo jaké využívají metody holení? Pokud raději vaříte, přečtěte si se svým miláčkem svěží nápady na rychlou přípravu salátů, ale i dezertů s sebou, které zvládnete oba. A jestli ještě nevíte, co podniknete o víkend, zkuste kurz canyoningu. Uvidíte, že si odnesete nezapomenutelné zážitky.

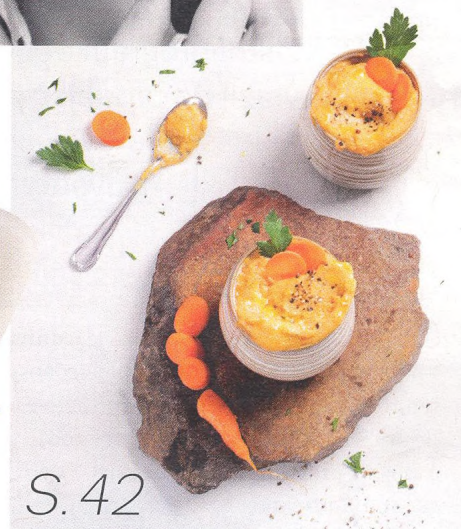
Zábavné čtení a slunečné dny vám přeje

váš active beauty tým  
activebeauty@dm.cz



S. 12

S. 24



S. 42

## Inspirace

- 38 **Chtěřejší domov** Moderní technologie pro váš domov
- 40 **DIY** Drobné opravy v domácnosti
- 42 **Ještě sklenici, prosím!** Jídlo s sebou
- 50 **Šumějící adrenalin** Zkuste dobrodružný canyoning
- 58 **Pánská jízda** Táta se synem na cestách

## Životní styl

- 64 **Doplňky stravy** Jak užívat tablety a preparáty
- 70 **Vitamíny v žilách** Doplňte potřebné vitamíny
- 74 **Inkontinence** Nevyhýbá se ani mužům

active beauty magazín č. 6/2018 vychází 29. 06. 2018.



**TITULNÍ STRANA:**  
**FOTOGRAFIE:** Geli Goldmann  
**MODEL:** Sebastian/SP Models  
**STYLING:** Simon Winkelmüller  
**ÚPRAVA:** Lauri Fuchs