

Obsah

POUŤ ŽIVOTEM	5
1999: Annapurna	13
Říjen: Calgary–Singapur	14
Singapur–Káthmándú	14
Káthmándú	16
Káthmándú–Gorkha–Darundi	18
Manang – aklimatizační den	33
Z Thorong Phedi Base Camp do Thorong Phedi High Camp (5117 m)	37
Přechod průsmyku Thorong La do Muktinath	40
Ghorepani (2750 m), Poon Hill (3190 m), Ghorepani (2750 m), Deorali pass (3100 m), Tadopani (2595 m)	52
Z Himalaya Hotel (2920 m) přes Machapuchhre Base Camp (základní tábor Machapuchhre 3700 m), do Annapurna Base Camp (4130 m)	56
Bhaktapur a Bodnath	61
Poslední den v Káthmándú	67
2000: Imja Tse Island Peak	69
Říjen: 2000 Calgary–Káthmándú	70
Káthmándú–Jiri	77
Jiri–Deorali	78
Lamjura La–Ringmo	83
Lukla	89
Lukla–Monjo–Namche Bazaar	92
Namche Bazaar–Tengboche–Deboche	98
Mani Rimdu	105
Chhukung 4730 m – základní tábor Imja Tse 5100 m	113
17. listopadu: Vrcholový den – Imja Tse (Island Peak) 6189 m	116
Základní tábor–Dingboche	124
Dingboche	127
Dingboche–Lobuche	130
Přechod průsmyku Cho La	135
Sanasa–Namche Bazaar–Phakding–Lukla	140

Lukla–Káthmándú	143
Nagarkot	146
2002: Kangchenjunga, Helambu, Jomsom	151
Raamro sanga jaanus	152
Poutníče, putuj dobře	152
Káthmándú–Dhoran–Basantpur	158
Trek začíná	162
„Doktor“ v Gyopta	176
Ghunsa, odpočinkový den	179
Khambachen – druhý aklimatizační den	183
Pang Pema, severní základní tábor – 4980 m	187
Přechod průsmyků	193
Anda Phedi	203
Suketar, poslední den treku	211
Káthmándú	215
Helambu	219
10. dubna: Autobusem do Sundarijal, pěšky do Chisopani	219
Tarke Gyang – odpočinkový den	227
Káthmándú	231
Jomsom	234
Káthmándú–Pokhara	234
Let z Jomsom do Káthmándú	240
Káthmándú	242
Good–bye, Káthmándú	243
2004: Rolwaling	245
Začátek treku, oblast Rolwaling	250
Bigu gompa	256
Aklimatizační den u Tsho Rolpa (4550 m)	272
Tsho Rolpa (4550 m) – ledovec Trakarding – nižší tábor (5000 m) = taky známý pod jménem „Noisy Knob“ čili „Hlučný pahrbek“	
Den, jaký se hned tak nevidí	274
Nižší tábor (5000 m) – ledovec Drolambau–průsmyk Tashi Labtsa (5755 m) Další den, na který se nezapomíná	277
Lukla	288
Káthmándú	290
Dodatek	292

2006: Mera Peak	293
Káthmándú	294
Káthmándú–Lukla	297
Khare Camp (5099 m) – průsmyk Mera La (5415 m) – základní tábor Mera (5350 m)	316
Vrcholový den, Mera Peak (6476 m)	321
Přechod Amphu Labtsa La (5845 m)	332
Dingboche – odpočinkový den	336
Návrat do Lukly	340
Lukla–Káthmándú a okolí	343
Káthmándú a jiná překvapení	346
Káthmándú–Muskat (Omán)	350
2007: Renjo La	355
Září 2007: Calgary–Bangkok	356
Bangkok–Káthmándú	358
Káthmándú–Lukla	359
Arya (odhadem 4500 m)	365
Z bezejmenného tábořiště do dalšího, někde hodně blízko Lunagu (4895 m)	369
Výškový tábor Angladumba Tsho – přechod Renjo La–Gokyo	374
Základní tábor Cho Oyu	378
Tengboche–Sanasa	384
Lukla	387
Lukla? Káthmándú?	390
Káthmándú	396
Káthmándú–Bangkok–Singapur	398
Singapur	399
2009: Langtang	403
Hongkong	405
Začátek expedice	409
Langtang, odpočinkový den	413
Z Langtangu do Kyanjin Gompa (3870 m)	414
Aklimatizační den Kyanjin Gompa do Langshisa Kharka a zpět	415
Kyanjin Gompa do základního tábora v Ngyagang	417
Ze základního tábora do výškového tábora	419
Vrcholový den Naya Kang	422

Přechod z výškového tábora přes Ganja La do tábořiště Dhukpu	424
Dhukpu do Tarke Gyang	428
Tarke Gyang, odpočinkový den	432
2009: Tibet	441
Říjen 2009: Káthmándú – hraniční přechod Kodari – Nyalam	443
Lhasa Drepung Monastery, Sera Monastery	468
Odlet Lhasa–Káthmándú.	478
Káthmándú–Hongkong–Calgary	481