

**OBSAH**

System sprievodcu 7

**A. Všeobecná časť 11**

I. Zemepisná poloha a ohraničenie oblasti 12

II. Prírodné pomery 13

Geologická stavba, horopis a geomorfologické pomery 13

Krasové javy 20

Podnebie 23

Vodstvo 24

Rastlinstvo 26

Živočíšstvo 35

Ochrana prírody 38

III. Z histórie 41

IV. Hospodársky charakter 56

V. Umeleckohistorické a historické pamiatky 60

VI. Ľudová kultúra 70

**B. Turistická časť 75**

I. Všeobecné údaje 76

a) Charakteristika oblasti z hľadiska turistiky a cestovného ruchu 76

b) Prístupy do oblasti 78

II. Pešia turistika 80

Hlavné východiská a turistické strediská v oblasti 80

Opisy značkovaných chodníkov 83

Diaľkové 83

Ostatné značkované chodníky v oblasti 84

---

Šíp	84
Radičiná — Čebrať	89
Choč	92
Sielnické vrchy	100
Prosečné	101
Návrhy vychádzok a túr z hlavných východísk	109
III. Mototuristika	112
IV. Vodná turistika a vodné športy	116
V. Horolezecké možnosti	117
VI. Zimná turistika a lyžovanie	119
VII. Index turistických zaujímavostí v oblasti	126
VIII. Index praktických informácií o oblasti	129
<b>C. Miestopisný zoznam</b>	<b>131</b>