

Obsah

Co je to vlastně zbožnost?	7
Vůně lásky	25
Spontánní výlev srdce	31
Od modlitby k meditaci	35
Co znamená být duchovním hledačem?...	39
Buď střízlivý! (zenový příběh).....	53
O Oshovi	82
Oshovo mezinárodní meditační středisko	84