
Obsah

MÍSTO ÚVODU	9
díl první	
MOJE CESTA K LÉČITELSTVÍ	21
kapitola I.	
LZE PRODLOUŽIT LIDSKÝ ŽIVOT?	29
díl druhý	
CALGARY NEBYLA NÁHODA!	43
kapitola II.	
POMÁHÁ SOUČASNÁ ŠKOLNÍ MEDICÍNA KVALITĚ NAŠEHO ŽIVOTA?	49
díl třetí	
OD LYŽÍ KE KARATE	59
kapitola III.	
JAK PŘEDCHÁZET CIVILIZAČNÍM CHOROBÁM A CIVILIZAČNÍM STRESŮM	67
díl čtvrtý	
DOBRONICE – LÉČITELŮV RÁJ	85
kapitola IV.	
LÉČITEL A JEHO METODY	91

Biomasáž	92
Léčivé dotyky	97
Diagnostika pomocí virgule	98

díl pátý

TĚŽKO UVĚŘITELNÉ PŘÍPADY	109
---------------------------------------	------------

kapitola V.

ENERGIE, DRÁHY A VZÁJEMNÉ VZTAHY, FILOZOFIE JANG A JIN	123
---	------------

Dráha plic	131
Dráha tračníku	131
Dráha žaludku	132
Dráha sleziny	132
Dráha srdce	133
Dráha střeva	134
Dráha měchýře	134
Dráha ledvin	135
Dráha oběhu	136
Dráha tří ohňů	136
Dráha žlučníku	137
Dráha jater	137

díl šestý

AMERICKÉ ZKUŠENOSTI	145
----------------------------------	------------

kapitola VI.

METODY, POSTUPY, TECHNIKY A RECEPTY	157
--	------------

Akupresura a akupunktura	159
Homeopatie	162
Léčba baňkami	170
Masáže	174
Reflexní masáže	180

Reiki	182
Shiatsu	183
Manipulace páteře	184
Elektroakupunktura	187
Fytoterapie	189
Urinoterapie	191
Propolisová tinktura	202
Lidové recepty	204
Miniklyzma neboli klystýr	210

díl sedmý

LIDÉ ZNÁMÍ I NEZNÁMÍ	213
-----------------------------------	------------

kapitola VII.

ZÁVĚR	243
--------------------	------------