

ÚVODEM	2
1 Vědní obor kinantropologie	4
1.1 Vytváření systému tělovýchovných věd	4
1.2 Předmět kinantropologie	7
2 Lidský pohyb, motorika člověka	8
2.1 Taxonomie lidského pohybu	8
2.3 Motorika člověka	9
2.3 Vývoj motoriky člověka se zaměřením na tělesnou výchovu a sport	10
2.3.1 Ontogeneze motoriky člověka	11
3 Motorické schopnosti	14
3.1 Genetická podmíněnost motorických schopností	19
3.2 Rozvoj motorických schopností	20
3.3 Měření motorických schopností	22
4 Motorické dovednosti	23
4.1 Struktura motorických dovedností	24
4.2 Motorické učení	25
4 Tělesná kultura jako sociokulturní systém	27
6 Tělocvičná aktivita a oblasti společenského života	31
6.1 Tělesná výchova	31
5.2 Tělocvičná rekreace	34
6.3 Sport	36
7 Prostředky tělesné výchovy, tělesné rekreace a sportu	40
Tělesná cvičení	40
7.1 Diagnostika pohybových aktivit	42
8 Motorický a sportovní výkon	44
8.1 Fyziologické funkce a energetické zabezpečení výkonu	46
8.3 Tělesná zdatnost	49