

OBSAH

Úvodem / 5

[1] Tělesná kultura / 10

- 1.1. Podstata tělesné kultury / 10
- 1.2. Tělesná kultura jako systém / 23

[2] Počátky a základní vývojové směry československé tělesné kultury / 33

- 2.1. Tradice / 33
- 2.2. Vytváření socialistického systému tělesné kultury / 37
- 2.3. Rozvoj vrcholového a výkonnostního sportu / 43
- 2.4. Demokratizace tělesné kultury / 49
- 2.5. Základní výsledky dějinného vývoje tělesné kultury / 60

[3] Tělesná kultura a socialistická společnost / 65

- 3.1. Tělesná kultura — odvětví rozvoje člověka / 65
- 3.2. Funkce tělesné kultury v socialistické společnosti / 70
- 3.3. Společenské podmínky a faktory rozvoje tělesné kultury / 86
- 3.4. Místo tělesné kultury v reprodukčně vývojovém procesu socialistické společnosti / 101

[4] Vlastní tělovýchovné činnosti / 105

- 4.1. Tělesná cvičení / 105
- 4.2. Tělovýchovný proces / 112

[5] Vnitřní podmínky rozvoje tělovýchovných činností / 127

- 5.1. Zabezpečení tělovýchovných činností / 127
- 5.2. Jednotlivé druhy zabezpečení / 129
- 5.3. Organizace a řízení tělesné kultury / 148
- 5.4. Úloha ČSTV v systému tělesné kultury ČSSR / 156

[6] Úrovně tělovýchovných činností / 163

- 6.1. Funkčně úrovněvé členění / 163
- 6.2. Vrcholový sport / 165
- 6.3. Výkonnostní sport / 169
- 6.4. Masové formy tělovýchovné činnosti / 177

[7] Tělovýchovná odvětví / 196

- 7.1. Podstata odvětvového členění / 196
- 7.2. Typologie tělovýchovných odvětví / 200
- 7.3. Skupiny tělovýchovných odvětví / 203

[8] Lidé v tělesné kultuře / 230

- 8.1. Úloha člověka / 230
- 8.2. Tělesné charakteristiky / 231
- 8.3. Psychické charakteristiky / 235
- 8.4. Biosociální charakteristiky / 240
- 8.5. Územní a etnické charakteristiky / 245
- 8.6. Sociokulturní charakteristiky / 252
- 8.7. K charakteristikám cvičící populace jako celku / 256

[9] Diváci a hromadné sdělovací prostředky / 259

- 9.1. Divácký zájem / 259
- 9.2. Úloha hromadných sdělovacích prostředků / 271

[10] Problémy a výhledy / 279

- 10.1. Potřeba zásadních změn ve vývoji tělesné kultury / 279
- 10.2. Přeměny struktury vlastních tělovýchovných činností / 286
- 10.3. Přeměny v systému zabezpečení / 293