

# Obsah

Předmluva	7
Úvod	11
<b>I Základy</b>	19
1 Rodičovská výchova v digitálním věku	21
2 Chvilka před monitorem pro nemluvňata a batolata	41
3 Mobilní věk	59
4 Digitální mozek	77
<b>II Sociální média</b>	97
5 Sociální média a sociální životy	99
6 Sláva, FOMO a selfie	125
<b>III Učení</b>	145
7 Učení v digitálním věku	147
8 Vzdělávání v digitálním věku	169
9 Videohry a učení	191
Epilog	211
Přílohy	217
Poznámky	222
Poděkování	237