

Obsah

- str. 4 Co najdete na CD
- str. 6 Jak stáhnout PPK CD z internetu
- str. 7 Digitální edice PPK
- str. 8 Novinky ze světa počítačů
- str. 10 Poradna

TÉMA ČÍSLA

- str. 12 **Zdraví a mobilní telefon**
Jak může mobil pomoci zlepšit vaši kondici
- str. 13 **Vše na jednom místě**
Mobilní aplikace od firmy Runtastic
- str. 14 **Víc než chytré hodinky**
Apple Watch
- str. 15 **Chytrá váha s měřením tepu**
Lamax EasyLight1
- str. 16 **S horším zrakem u PC**
Jak zajistit lepší čitelnost textu na monitoru
- str. 18 **Přizpůsobte si telefon**
Android

PŘEDSTAVUJEME

- str. 19 **Tiché chlazení notebooku**
Trust Una Laptop Cooling Stand

mobil

PRO KAŽDÉHO

- str. 30 **Novinky**
Nové mobilní telefony a příslušenství
- str. 31 **Aplikace pro zdraví**
Tipy na mobilní aplikace
- str. 34 **Velký přehled smartphonů**
Otestovali jsme 50 chytrých telefonů v pěti cenových kategoriích
- str. 35 **Kvalita za dobrou cenu**
Chytré telefony do 5 000 Kč
- str. 36 **Pro náročnější uživatele**
Chytré telefony do 7 000 Kč
- str. 37 **Bohatá a moderní výbava**
Chytré telefony do 10 000 Kč
- str. 38 **Modely těsně pod vrcholem**
Chytré telefony do 15 000 Kč
- str. 39 **Nejlepší telefony na trhu**
Nejlepší chytré telefony
- str. 40 **Nastavte čtečku e-knih**
PocketBook InkPad 3

- str. 20 **Přístroje pro všechny situace**
Přehled odolných digitálních fotoaparátů
- str. 25 **LED lampička s baterií**
Lamax EasyLight1
- str. 26 **Bezpečné úložiště pro vaše data**
Synology DS218j
- str. 27 **Perličky z internetu**
Zajímavé WWW stránky a videa
- str. 28 **Tipy redakce**
Co nás v redakci zaujalo

MAGAZÍN

- str. 42 **Počítačová síť ze zásuvky**
Síťové adaptéry powerline
- str. 43 **Chytrá správa hesel**
Užitečné nástroje na bezpečné uložení přihlašovacích údajů

JAK NA TO

- str. 44 **Trezor na hesla**
KeePass
- str. 45 **KeePass: další funkce**
KeePass
- str. 46 **Ochrana souborů**
AxCrypt
- str. 47 **AxCrypt v praxi**
AxCrypt

- str. 48 **Zástupci na ploše**
Windows
- str. 49 **Prohlížeč PDF**
PDF-XChange Viewer
- str. 50 **Duplicitní soubory**
Fast Duplicate File Finder
- str. 51 **Hledání souborů**
SearchMyFiles
- str. 52 **Správce souborů**
FileVoyager
- str. 54 **Místožrouti**
TreeSize Free
- str. 55 **Archivátor dat**
Bandizip
- str. 56 **Jednoduchá prezentace**
OnlyOffice Prezentace
- str. 58 **Makra v tabulkách**
Tabulky Google
- str. 60 **Tiskové podklady**
PowerPoint
- str. 61 **Navigace v dokumentu**
MS Word
- str. 62 **Excel: tipy**
MS Excel



Odolné fotoaparáty na dovolenou (str. 20–25)

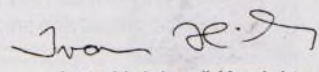
Vážení čtenáři,

hlavní téma tohoto vydání věnujeme vztahu moderních technologií a zdraví uživatele. Mobilní telefon vybavený příslušnými aplikacemi a další elektronická zařízení, jako jsou takzvané chytré náramky a hodinky, vám mohou pomoci udržovat zdravý životní styl a tělesnou i duševní kondici. Některé z těchto aplikací a vybrané přístroje vám představíme. Na druhou stranu je třeba myslet i na to, aby používání telefonu nebo počítače naše zdraví nepoškozovalo: Poradíme vám, jak si vybrat monitor a jak nastavit displej telefonu, abyste zbytečně nenamáhali svůj zrak.

Před prázdninami jsme pro vás připravili i kompletní přehled odolných kompaktních fotoaparátů a těšit se můžete i na velký test chytrých telefonů, v němž vám představujeme padesát modelů – deset nejlepších v každé z pěti cenových kategorií.

Sekce návodů Jak na to je tentokrát věnována především správě souborů v počítači – jejich organizaci a také ochraně. Výběr programů na správu souborů najdete také na cédéčku, jehož obsah si můžete stáhnout z internetu.

Přeji vám příjemné čtení.


Ivan Heisler, šéfredaktor