

# OBSAH

|  |    |
|--|----|
| <b>Predhovor</b> .....   | 9  |
| <b>Abstrakt</b> .....  | 11 |
| <b>1. Teoretický úvod</b> .....                                  | 14 |
| <b>2. Cieľ</b> .....   | 24 |
| <b>3. Metódy</b> .....   | 25 |
| 3.1. Selekcia účastníkov .....                                   | 25 |
| 3.2. Metódy merania .....  | 26 |
| 3.3. Klasifikácia rizikových parametrov a definícia rizika ..... | 27 |
| 3.4. Štatistické spracovanie .....                               | 29 |
| 3.5. Etická komisia .....  | 29 |
| <b>4. Výsledky a diskusia</b> .....                              | 30 |
| 4.1. Charakteristika súboru .....                                | 30 |
| 4.2. Miera celkového rizika sledovanej populácie .....           | 34 |
| Diskusia – Miera celkového rizika .....                          | 38 |
| 4.3. Jednotlivé rizikové faktory .....                           | 39 |
| 4.3.1. Obezita .....   | 39 |
| Diskusia .....   | 43 |
| 4.3.2. Tlak krvi & tepová frekvencia .....                       | 46 |
| Diskusia .....   | 52 |
| 4.3.3. Hladiny sérových lipidov a dyslipidémie .....             | 54 |
| Diskusia .....   | 62 |
| 4.3.4. Glykémia a markery inzulínovej rezistencie .....          | 67 |
| Diskusia .....   | 73 |
| 4.4. Interakcie obezita a vybrané rizikové faktory .....         | 77 |
| Diskusia .....   | 85 |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| <b>5. Limity štúdie</b> .....       | 92  |
| <b>6. Závery</b> .....              | 94  |
| <b>7. Referencie</b> .....          | 96  |
| <b>8. Prílohy</b> .....             | 130 |
| 8.1. Zoznam skratiek .....          | 130 |
| 8.2. Zoznam grafov a tabuliek ..... | 131 |
| 8.2.1. Grafy .....                  | 131 |
| 8.2.2. Tabuľky .....                | 133 |
| 8.3. Zoznam škôl .....              | 135 |
| 8.4. Rodinný dotazník .....         | 138 |
| 8.5. Dotazník študenta .....        | 141 |