

Obsah	
Předmluva	7
Úvod	9
1 Legislativa ČR, mezinárodní normy WHO, EU (pro porodní asistentky)	12
2 Etické kodexy a normy	13
2.1 Hippokratova přísaha	13
2.2 Etický kodex práv pacientů	14
2.3 Práva těhotných žen, práva matky a plodu	15
2.4 Práva hospitalizovaných dětí	17
2.5 Mezinárodní Etický kodex porodních asistentek	18
2.6 Povinná mlčenlivost	20
3 Fyziologické těhotenství	22
3.1 Vývoj embrya a plodu	24
3.2 Změny v organismu těhotné ženy	37
3.2.1 Znamky těhotenství	37
3.2.2 Změny tělesné = fyzické = somatické = v orgánových systémech	38
3.2.3 Změny psychické	53
3.2.4 Změny v rodině	53
3.2.5 Změny v oblasti sociální	53
3.2.6 Změny v zaměstnání	53
3.3 Životospráva v těhotenství	54
3.3.1 Stravování	54
3.3.2 Pohybová aktivita	59
3.3.3 Oblékání a obouvání ženy v těhotenství	59
3.3.4 Káva, cigarety, drogy a další škodliviny	59
4 Prenatální péče	66
4.1 Prenatální poradna	66
4.2 Psychosomatická příprava	66
5 Fyziologický porod	67
5.1 Příjem rodičky na porodní sál	68
5.1.1 Vyšetřovací metody	70
5.2 Vedení I. doby porodní	116

5.3 Vedení II. doby porodní	117
5.4 Vedení III. doby porodní	120
5.5 Vedení IV. doby porodní	122
6 Péče o fyziologického novorozence	124
6.1 První ošetření novorozence	124
6.2 Screeningová vyšetření novorozence	126
6.3 Kojení	126
6.4 Péče o matku a novorozence – rooming in	127
7 Edukace matky před propuštěním do domácího prostředí	128
Přílohy	130
Použité a doporučené bibliografické zdroje pro bakalářský studijní program porodní asistence	146