



## Podzimní kuchyně

### NÁDHERNÉ PODZIMNÍ BARVY 107

Endivie (šterbák) 108

Polníček 110

Brambory 112

Jablka 116

Jedlé kaštiny 118

Hroznové víno 120

**Speciál:** Vinná réva  
v zahradě 122

Šípky 124

Cibule 126

Švestky 128

Dýně 130

**Speciál:** Dýňový záhon  
na kompostu 132

Fíky a kiwi 134

Brokolice 136

Artyčoky 138

Pórek 140

Kdoule 142

**Speciál:** Zpět ke starým  
odrůdám 144

Celer 146

Mangold 148

Ořechy 150

Hrušky 152



## Zimní kuchyně

### PŘIPRAVTE SE NA ZIMU 157

Růžičková kapusta 158

Tuřín 160

Hlávková kapusta 162

**Speciál:** Košťálová zelenina  
v zahradě 164

Červené zelí 166

Pastinák 168

Bílé zelí 170

Kadeřávek 172

Kedlubna 174

Červená řepa 176

Černý kořen 178

Čekanka 180

Přílohy 183

Kalendář sklizně 184

Rejstřík 188