

Vzpomínka na Tebe	7
Místo úvodu	10
Čím se liší ekologické pěstování od konvenčního	12
Zásady ekologického pěstování	12
Důsledky používání agrochemikálií	13
Speciální směry ekologického pěstování	15
Biologicko-dynamické pěstování	15
Desatero ekologického zahrádkáře	18
I. ROSTLINY A ZAHRADA	21
Fytoncidy	23
Vlivy fytoncidů	23
Monokultury a smíšené kultury	25
Zvlášť výhodné kombinace rostlin	29
Přírodní léčivé postřiky a zálivky z rostlin	39
Preventivní opatření k dosažení zdravé úrody	43
Feromony a bakterie proti škůdcům, použití bioagens	43
Ovlivnění klíčivosti semen	44
Ovlivnění chuti výpěstků	45
II. PŮDA A ZAHRADA	47
Les	49
Smrkové lesy	49
Co s akáty?	50
Živý les – vzor ekozahrádky	51
Jak žije les	51
Vznik živin a humusu v lese a na ekozahrádce	52
Půda	55
Agrotechnika biopěstitele	58
Měření živin v půdě	59
Úprava kyselosti půdy	62
Hnojení půdy	62

Kompost	65
Zelené hnojení	76
Hnojivé výtažky z rostlin	78
Doplňková minerální hnojiva	78
III. PRAKTICKÁ BIOZAHRADA	81
Osevní postup	83
Biodynamický osevní postup	85
Překonání systému tzv. tratí	87
Ozdravné (fyto-sanitární) rostliny	88
Pěstování vybraných druhů zeleniny	90
Plodová zelenina	90
Okurky	90
Rajčata	91
Tykve	93
Košťáloviny	94
Přírodní rovnováha	96
Napajedlo a koupadlo pro ptáky	96
Jezírko pro obojživelníky	97
Hromada kamení pro plazy	98
Rejsek	98
Úkryt pro ježka	99
Úkryt pro škvory	99
Prostor a pomůcky pro užitečný hmyz	99
Rostliny odpuzující obtížný hmyz	101
Květnatá louka (ekolouka)	102
Příběh přírodní rovnováhy	104
Možnosti regulace chorob a „škůdců“	106
Choroby	106
Škůdci	108
Využití léčivých a aromatických bylin	112
Vysoké záhony	115
Zakládání a údržba vysokého záhonu	115
Vyvýšený záhon	117
Místo závěru	119
Jak zrál boom zájmu o biozahradu... ..	121
O autorovi	127