

# OBSAH

PŘEDMLUVA	5
O AUTOROVÍ	9
ZAČÍNÁME	13
VZTAHY	19
ZDRAVÍ	45
ŽIVOT JAKO TAKOVÝ	63
FINANCE	159
PRÁCE	181
ZÁVĚR	214
PÁR SLOV NA KONEC...	215
PODĚKOVÁNÍ	217
ZŮSTAŇME V KONTAKTU	219
100 ZPŮSOBŮ	222