

OBSAH

OBSAH	3
SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK	6
ÚVOD	7
ČÁST I – MIKROBIOLOGIE	8
<i>Mikroorganismy a lidský organismus</i>	9
OBECNÁ BAKTERIOLOGIE	10
<i>Stavba bakteriální buňky</i>	11
<i>Fyziologie bakteriální buňky</i>	12
<i>Bakteriální genetika</i>	13
<i>Bakteriální infekce</i>	15
<i>Klinické formy infekce</i>	16
<i>Antimikrobiální látky</i>	17
<i>Rezistence bakterií na antibiotika</i>	20
<i>Testy citlivosti na antibiotika</i>	20
<i>Bakteriofágy</i>	21
<i>Normální mikrobiální flóra lidského těla</i>	21
SPECIÁLNÍ BAKTERIOLOGIE PŘEHLED	22
<i>Grampozitivní koky</i>	22
<i>Gramnegativní koky a kokobacily</i>	23
<i>Grampozitivní nesporeující aerobní tyčky</i>	23
<i>Grampozitivní sporeující aerobní tyčky</i>	23
<i>Grampozitivní sporeující anaerobní tyčky</i>	24
<i>Gramnegativní aerobní tyčky</i>	24
<i>Enterobacteriaceae</i>	25
<i>Gramnegativní aerobní až mikroaerofilní tyčky</i>	26
<i>Corynebacteriaceae</i>	26
<i>Acidorezistentní bakterie</i>	26
<i>Spirochéty</i>	27
<i>Chlamydiaceae</i>	27
<i>Rickettsiaceae</i>	27
VIROLOGIE	27
<i>Společné a základní vlastnosti virů</i>	27
<i>Klasifikace virů</i>	28
<i>Morfologie</i>	30
<i>Citlivost na environmentální faktory</i>	30
<i>Rozmnožování (replikace) virů (fáze)</i>	30
<i>Změny virem infikovaných buněk</i>	31
<i>Mechanismy infekce a šíření virů v organismu</i>	32
<i>Kultivace virů</i>	32
MYKOLOGIE	33
<i>Onemocnění</i>	34
PARAZITOLOGIE	35
IMUNOLOGIE	37
<i>Vlastnosti imunitního systému (IS)</i>	38
<i>Základní předpoklady imunity</i>	38
<i>Imunitní odpověď</i>	39
<i>Vrozená a získaná imunita</i>	40
<i>Imunita aktivní a pasivní</i>	40
<i>Humorální imunita</i>	41
<i>Buněčná imunita</i>	41
<i>Imunologické laboratorní metody</i>	42
<i>Klinická imunologie</i>	43
ČÁST II – EPIDEMIOLOGIE	44
OBECNÁ EPIDEMIOLOGIE	45
<i>Pojmy používané v epidemiologii</i>	45
<i>Formy výskytu nárůzů v populaci</i>	45

<i>Proces šíření nákazy</i>	46
<i>Epidemiologická opatření</i>	48
SPECIÁLNÍ EPIDEMIOLOGIE	50
1. <i>Alimentární nákazy</i>	50
2. <i>Respirační nákazy</i>	54
3. <i>Nákazy přenosné pokousáním zvířetem, poraněním</i>	56
4. <i>Nákazy přenášené krví a krevními deriváty</i>	57
5. <i>Nákazy přenášené vektorem</i>	59
6. <i>Infekce spojené se zdravotní péčí</i>	60
<i>Rizikové faktory vzniku ISZP</i>	62
<i>Klinická prevence ISZP</i>	62
<i>Ošetrovatelská prevence ISZP</i>	62
OČKOVÁNÍ (VAKCINACE).....	63
<i>Typy očkovacích látek</i>	63
<i>Očkování v praxi</i>	64
EPIDEMIOLOGIE CHRONICKÝCH NEMOCÍ.....	66
<i>Epidemiologické charakteristiky neinfekčních nemocí</i>	66
<i>Neinfekční nemoci v ČR</i>	67
<i>Primární prevence chronických onemocnění</i>	68
ČÁST III - HYGIENA	69
<i>Metody práce v hygieně</i>	69
HYGIENA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ (HŽP)	70
<i>Náplň práce</i>	70
<i>Metody práce</i>	71
HYGIENA VÝŽIVY (HV).....	72
<i>Náplň práce</i>	72
<i>Metody práce</i>	73
HYGIENA DĚTÍ A DOROSTU (HDD).....	74
<i>Náplň práce</i>	74
<i>Metody práce</i>	74
HYGIENA PRÁCE – ZDRAVÍ PŘI PRÁCI	75
<i>Náplň práce</i>	75
<i>Metody práce</i>	76
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ	77
OVZDUŠÍ	77
<i>Fyzikální vlastnosti ovzduší - troposféry</i>	78
<i>Chemické vlastnosti ovzduší-troposféry</i>	82
<i>Biologické vlastnosti ovzduší</i>	87
VODA.....	88
<i>Význam vody</i>	88
<i>Rozdělení vody</i>	88
<i>Znečištění vody</i>	89
<i>Chemické a biologické indikátory znečištění</i>	90
<i>Pitná voda</i>	90
<i>Ukazatelé kvality pitné vody</i>	91
<i>Kritéria hodnocení pitné vody</i>	91
<i>Zdravotní rizika z vody</i>	92
<i>Další druhy vod podle používání</i>	92
<i>Zásobování vodou</i>	93
<i>Odpadní vody</i>	94
PŮDA	94
<i>Složení a vlastnosti půdy</i>	94
<i>Znečištění (kontaminace) půdy</i>	95
<i>Opatření proti znečišťování půdy</i>	96
VÝŽIVA A STRAVOVÁNÍ	97
<i>Poživatiny</i>	97
<i>Biologická a energetická hodnota stravy</i>	98
<i>Bílkoviny</i>	98
<i>Tuky (lipidy)</i>	99

<i>Cukry (sacharidy, glycidy)</i>	100
<i>Vitaminy</i>	101
<i>Energetická hodnota stravy</i>	103
<i>Zásady racionální výživy</i>	104
<i>Výživa a zdraví</i>	105
<i>Cizorodé látky v potravinách</i>	105
<i>Společné stravování</i>	106
HYGIENA PRÁCE – ZDRAVÍ PŘI PRÁCI	108
<i>Zásady ochrany zdraví při práci</i>	108
<i>Preventivní opatření na ochranu zdraví pracovníků</i>	108
<i>Faktory pracovního prostředí</i>	114
<i>Pracovnělékařské služby</i>	130
HYGIENA ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍ	131
<i>Stavební a prostorové uspořádání ZZ</i>	131
<i>Ambulantní zařízení (AZ)</i>	132
<i>Lůžková oddělení nemocnice (LON)</i>	132
<i>Mikroklimatické podmínky</i>	133
<i>Zásobování pitnou vodou</i>	134
<i>Odstraňování odpadů</i>	134
<i>Hygienicko-epidemiologický režim v zdravotnických zařízeních</i>	135
<i>Dezinfekce</i>	139
ZDRAVOTNÍ RIZIKA ZDRAVOTNICKÝCH PRACOVNÍKŮ	145
POUŽITÉ ZDROJE	148