

# Obsah

Předmluva .....	7
Rozcvička .....	9
Plaveme .....	15
Hurá na kolo! .....	19
Cvičíme v tělocvičně .....	23
Koníčku, hyjé! .....	29
Letíme jako ptáci .....	39
Lyžujeme .....	43
Otužujeme se .....	47
Sportujeme na ledu .....	51
Střílíme góly! .....	57
Strefíš se do koše? .....	61
Tenis .....	65
Kdo je lepší sportovec? .....	71
Řešení hádanek a doplňovaček .....	80