

# Obsah

Předmluva	7
Úvod	9
1/ Měl jsem vědět..., <i>že když má člověk děti, radikálně se mu tím změní program.</i> . . . . .	13
2/ Měl jsem vědět..., <i>že děti jsou drahé</i> . . . . .	21
3/ Měl jsem vědět..., <i>že žádné dvě děti si nejsou úplně podobné.</i> . . . .	31
4/ Měl jsem vědět..., <i>že učit dítě chodit na nočník není žádná legrace</i> . . . . .	39
5/ Měl jsem vědět..., <i>že děti potřebují hranice.</i> . . . . .	45
6/ Měl jsem vědět..., <i>že emocionální zdraví dítěte je stejně důležité jako zdraví fyzické</i> . . . . .	55
7/ Měl jsem vědět..., <i>že děti výrazně ovlivňuje náš příklad</i> . . . . .	65
8/ Měl jsem vědět..., <i>že rodiče se někdy potřebují omluvit.</i> . . . . .	75
9/ Měl jsem vědět..., <i>že sociální dovednosti jsou stejně důležité jako dovednosti studijní.</i> . . . . .	85
10/ Měl jsem vědět..., <i>že rodiče jsou zodpovědní za vzdělávání svého dítěte.</i> . . . . .	95
11/ Měl jsem vědět..., <i>že v režimu autopilota manželství nevzkvétá</i> . . . . .	103
12/ Měl jsem vědět..., <i>že děti mohou přinášet mnoho radosti.</i> . . . . .	113
Epilog	121
Poznámky	125