

## OBSAH

1	POLE ZÁMĚRU	13
2	VOLÁNÍ SHAMBHALY	35
3	KULTIVOVÁNÍ ENERGIE	57
4	VĚDOMÁ BDĚLOST	73
5	NAKAŽLIVOST BDĚLOSTI	95
6	PODZEMNÍ CHODBA	111
7	VSTUP DO SHAMBHALY	127
8	ŽIVOTNÍ PROCES	145
9	ENERGIE ZLA	159
10	UZNÁNÍ EXISTENCE SVĚTLA	177
11	TAJEMSTVÍ SHAMBHALY	191