



Obsah

Úvod 6

1 Základní čakra: Uzemnění 11

2 Sakrální čakra: Radost 23

3 Čakra solárního plexu: Oheň 33

4 Srdeční čakra: Ušlechtilá láska 43

5 Krční čakra: Zvuk 53

6 Čakra obočí: Vhled 63

7 Korunní čakra: Duše 73

8 Nově procitající čakry 83

Poděkování 96

