

# obsah

rozhovor

**MAJÍ PRÁCI, VZDĚLÁNÍ  
I TEPLOU SPRCHU** 4

cestopis

**STAROBYLÉ MĚSTO DIOVO** 6

za patrony

**APOŠTOLSKÝ TANDEM** 8

houbařem celý rok

**NESPOLÉHEJME SE NA ČERVEN** 10

svět víry

**ZNÁMÝ I NEZNÁMÝ SVATÝ VÍT** 12

kultura

**Z DVACETI VLÁKEN UTKANÝ ROMÁN** 14

příloha

**KLUB RECEPTÁŘE** 15

kaleidoskop

**JEDE, JEDE MAŠINKA ANEB  
REPUBLICOU KŘÍŽEM KRÁŽEM  
SNADNO A RYCHLE** 19

portrét

**NENÍ MALÝCH ROLÍ...** 20

rodina od A do Z

**CO NEZVLÁDNE OKO,  
DOPLNÍ OSTATNÍ SMYSLY** 21

cestami proměn

**NEJLEPŠÍ PROMĚNY NAŠÍ VLASTI  
VYHLÁŠENY** 22

záhady české historie

**BYL GRÁZL OPRAVDU GRÁZL? (2/3)** 23

zdravá výživa

**VITAMIN K A S NÍM SPOJENÁ  
WARFARINOVÁ DIETA** 24

zdraví

**VČELÍ PRODUKTY POMÁHAJÍ  
TLUMIT I PŘÍZNAKY MENOPAUY** 25

čtení

**VELKÝ SVÁTEK – PEČENÍ CHLEBA** 26

u rodinné plotny

**RYCHLÉ A ZDRAVÉ POMAZÁNKY** 27

**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY** 28

četba na pokračování

**EDUDANT A FRANCIMOR (22)** 29

Titulní fotografie: **Miroslav Martinovský**