

OBSAH

- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Recept měsíce
- 8 Červencové novinky
- 10 Gurmet tipy
- 12 Ochutnávka
- 14 Gurmet tipy
- 16 Gurmet tipy: Vegansky s Jarmilou
- 18 Mixér

SEZONA

- 24 Cesta kolem světa
- 38 Chuť a vůně prázdnin
- 46 Ledová hostina

DOMA

- 54 Domácí pesto
- 60 Od pondělí do pátku
- 66 Kuřecí párování

JAK NA TO

- 74 Baklažánová odysea
- 80 Hodování (téměř) nez cukru
- 88 Exoticky na grilu

BEDEKR

- 96 Slaná svěžest Baltu
- 100 Zmrzlinové slasti
- 102 Karibská fúze na talíři
- 106 Vychlazený Instagram
- 108 Svěžest čajového koktejlu
- 114 Upoutávka na příští číslo