

# OBSAH

ČERVENEC 2018

## **ŽHAVÉ & HORKÉ**

- 12 Akce, hudba, knihy a trendy,** které promění vaše léto v jeden velký festival.
- 20 Čím žije** zpěvačka Lenka Nová.
- 22 ANO/NE** Má smysl chránit si osobní data?
- 26 Jak nosit** pyžamový styl

## **MÓDA & KRÁSA**

- 27 Plavky, které vám dají formu, ať děláte cokoliv!**
- 34 Prázdninová jízda** Nejlepší zavazadla na cestu kamkoliv
- 36 Stejně k stejnému** Vršek a zadek, které vyvolají velký třesk!
- 38 Rozdáváme diamanty** Ráda dostáváte luxusní šperky? Máme pro vás třpytivou radost na krk!
- 40 Obléct se jako ona!** Topmodelka a jedna z vás. Rozdíl?
- 42 Paráda do uší!** Letní náušnice
- 43 Bronz pro vaši pleť** Návod, jak si vybrat opalovák
- 46 Když má pleť žízeň** Hydratace nové generace
- 48 Lásky je ve vzduchu!** Nové parfémy

# 1000

PLAVKY, KTERÉ  
SLUŠÍ PŘI  
KAŽDÉM POHYBU

plavky, Milly; sluneční brýle, Chishabana/Prabal Gurung; náušnice, Janis Savitt; pantofle, Suecomma Bonnie



# 108

ZLATAVÁ VÁM  
SLUŠÍ!

**50** Sbaleno na cestu Mini balení skvělé kosmetiky

**52** Anna poradí

**108** Zlatistá pleť Jak si to kosmeticky zařídíte, aby vaše pleť pod sluncem zářila a vy neúpěla.

## COSMO REALITA

**58** „Jak se mi žije... v Malajsii.“ Čtyřmetrová krajta na procházce a další radosti, s nimiž se potýkají Češky v cizině.

## MLUVILI JSME S

**60** ... topmodelkou Danielou Peštovou

## ŽENY, KTERÉ MĚ INSPIROVALY

**64** Přiznání spisovatelky Viktorie Hanišové

## COSMO & TĚLO

**65** Semínka do těla! Poklad z melounu

**66** Do ringu, baby...

... a vyboxujete si nové křivky!

**68** A teď dejte smeč Jak se vystrojit, než nakráčíte na kurty.

**69** „Miluju své tělo,“ tvrdí nádherná zdravotnice.

## COSMO ZDRAVÍ

**72** Zdravé zprávy Tipy na meditaci i sebeobranu

## COSMO INVESTIGATIVNĚ

**74** Když on bere steroidy Co udělá s vaší láskou jeho touha mít svaly.

## COSMO MUŽE MUŽE

**82** „Tohle mě trápí, ale...“

**86** Co sdílejí v lásce? Když jedna žena rozpovídá čtyři alfa samce.

## COSMO ŠANCE

**89** Velké knižní léto Rozdáváme knihy zdarma!

„Myslíte, že když máte čas na sebe, znamená to, že málo pracujete? Naopak!“

CAMILA CABELLO, AMERICKÁ ZPĚVAČKA

## NÁZOR ŽENY

**92** Je nutné likvidovat ženy po mateřské?

## ŽENY MĚNÍ SVĚT

**114** Gertrude Stein Lesbička, která tahala za nitky meziválečné literatury.

## VY, JEN VY

**119** Peníze v umění Obrazy jako investice

**120** 100% sebevědomá

**122** Proč pořád milujeme Sex ve městě Tenhle seriál oslavil dvacet let. Co pro vás a vaši partu vydobyl za výhody?

**124** Pruhy do kanceláře

**126** „Tohle byl můj nejlepší nákup,“ pochvalují si úspěšné ženy.

**128** „Tak vy chcete můj džob?“ Když je štěstí náplní práce.

## UŽÍT SI

**132** Cesta kolem světa za 11 festivalů 10 zahraničních a jeden v Čechách

**136** Prázdniny na zmrzlině Kde se zastavit na tu nejlepší?

**138** Party u bazénu Dekor

**140** Cosmo otvírá testovací klub

**142** Avon Pochod Cosmo šlo s růžovým davem.

## LÁSKA A SEX

**146** „Prosím, neber si ho!“ Důvody říct ne jejímu vyvolenému

**149** Ona řekla /on řekl O lásce moderátorky Lucie a jachtaře Davida Křížkových

## V KAŽDÉM ČÍSLE

**8** Úvodník šéfredaktorky  
**150** Horoskop  
**154** Cosmo špión Hvězdné matky v očekávání



CAMILA MÁ NA SOBĚ:

top a šortky, Hilfiger Collection; náhrdelník, Jennifer Fisher.

Fotografoval: Matthew Eades; módní styling: Amy Bannerman.

**52**  
OBJEV BEAUTY  
REDAKTORKY:  
HOLOGRAFICKÉ  
LÍČENÍ