

# obsah ČERVENEC 2018



26

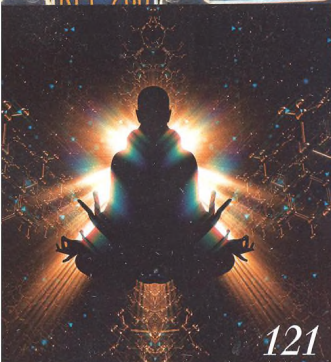


NA OBÁLCE  
VLASTINA SVÁTKOVÁ  
FOTO:  
ANNA KOVAČIČ  
STYLING:  
LUCIE TOMIŠKOVÁ  
MAKE-UP:  
DAGMAR KRŠKOVÁ

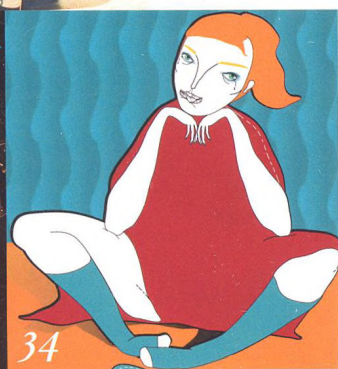


## z titulní strany

- 10 VLASTINA SVÁTKOVÁ**  
Rozhovor o boji s bulimií a cestě za sebepoznáním.
- 38 LÉTO SNŮ**  
Nejnovější cestovatelské trendy.
- 42 JAK NÁS ZMĚNIL TINDER?**  
Změnilo se hledání lásky pomocí mobilních aplikací?
- 70 CESTA JE CÍL**  
Přestaňte odkládat svůj opravdový život na později.



121



34



32



68



85



10

- 26 POCHUTNEJTE SI**  
Módní léto a jeho šťavnaté plody.
- 28 DOVOLENÁ SNŮ**  
Jak se na ni správně sbalit.
- 30 PROČ NECHCI MÍT DĚTI**  
Názor autorky Márie Hanúskové.
- 32 BÍLÉ DŽÍNY**  
Jak je nosit?
- 34 NIKDY DOST DOBRÁ**  
Vykašlete se na věčné posuzování.
- 46 HŘÍŠNÁ POTĚŠENÍ**  
Tajné radosti pětice známých osobností.
- 52 POZITIVNÍ AFIRMACE**  
Jak fungují?
- 68 CELÝ ŽIVOT NA CESTĚ**  
Jaká je ta vaše?
- 78 SÓLO ROZLUČKA**  
Uzavřete etapu svobody sama.
- 82 ZNOVU ON THE ROAD**  
Jak dát šanci novým vztahům?
- 85 LETNÍ ŽÁR**  
Kosmetika v barvách slunce.
- 90 SLUNCE VE VLASECH**  
Rady na letní péči o vlasy
- 96 MŮŽETE VYRAZIT!**  
Co zabalit do kosmetické taštičky na cesty.
- 111 ZÁPISKY Z CEST**  
Módní inspirace ze všech koutů světa.
- 118 KRÁLOVSKÁ ELEGANCE**  
Jaký je šatník Meghan, vévodkyně ze Sussexu?
- 121 SPIRITUÁLNÍ CESTOVÁNÍ**  
Kam se vydat za sebepoznáním.
- 126 MAGICKÁ MÍSTA**  
Navštivte místa nabitá zvláštní energií.
- 130 ŠETŘÍ VÁŠ ČAS**  
Jaké služby a aplikace vám k tomu pomohou.
- 136 UMĚNÍ S LÁSKOU**  
Rozhovor s herečkou Annou Fialovou.
- 138 FILMY, KNIHY, VÝSTAVY**  
Kulturní tipy na měsíc červenec.



111