

OBSAH

ÚVODEM	9
1 MALIČKOSTI	11
Začneme anekdotou	11
2 VŠICHNI JSME RITUALISTÉ	14
Bez ranní kávy ani krok!	14
Kde je můj hrnek?	15
Jsmo zajatci očekávaného chování	15
3 RODINNÉ RITUÁLY	18
Rodinné rituály každodenní	18
Rodinné rituály občasné	21
Rodinné rituály, které se odehrávají jen několikrát v životě ...	28
4 DEFINICE RODINNÝCH RITUÁLŮ	39
Rituálem je i to, co možná za rituál ani nepovažujeme	39
Rodinné rituály a naše děti	42
K čemu rodinné rituály potřebujeme	44
5 CHVÍLE, KDY NÁM RODINNÉ RITUÁLY NEPOMÁHAJÍ	39
Zasedací pořádek	39
Rodinné rituály vyloženě kontraproduktivní	42
Chvilce sebeovládání	44
6 PŘED DOTAZNÍKEM	45
Několik rad, jak dotazník vyplnit	47
S jakými otázkami se setkáte	49
7 DOTAZNÍK	51
Rodinné rituály každodenní nebo konané často	51
Rodinné rituály, které se odehrávají jen jednou nebo několikrát za rok	66

Rodinné rituály, které se odehrávají jen několikrát v životě . . .	70
Úvahy o životě – otázky typu: kdyby to bylo možné, chtěl/a bych, plánuji	71
Dotazník končí	76
8 PO DOTAZNÍKU A ROZHOVORU	77
To neřeším!	77
Shoda z 80 %?	79
9 JAK VZNIKAJÍ KONFLIKTY	80
Na počátku vztahu si rituálů nevšímáme	81
Od prvních konfliktů k naschválům	83
Konflikty přicházejí v nejméně vhodné dobu	84
Ach ty babičky!	87
10 JAK ŘEŠIT KONFLIKTY	91
Sedm kroků, jak konflikty řešit	92
11 JAK SE KONFLIKTŮM VYHNOUT	98
Umíme vnímat, co nám druhý naznačuje?	98
Máme jasno, jakou práci doma vykonává muž a jakou žena? . .	101
Neříkejte mi Terezo!	103
12 SLOVO ZÁVĚREM	106