

Obsah

Červenec – srpen



Na obálce

Lilek s mozzarellou
FOTO MAREK
BARTOŠ

- 8 GRILOVANÉ BROSKVE
- 33 ZELENINOVÉ LEČO
- 34 OKURKOVÁ POLÉVKA
- 54 OVOCNÉ KNEDLÍKY
- 64 ASIJSKÉ CHUTĚ NA ČESKÉM GRILU
- 106 TIPY NA ZAVAŘOVÁNÍ

ELEKTRONICKÁ VERZE



Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a flooovie.com.

RECEPTY

8 CO JÍST V LÉTĚ

Broskve a meruňky jsou v perfektní kondici, zapečte je do koláče nebo přidejte k masu.

20 VELKÁ ČTYŘKA

Osvězte se granitou. Máme pro vás čtyři skvělé příchutě, které stačí jen zamrazit a naškrabat.

24 ČOKOLÁDOVÝ DORT S VIŠŇEMI

Vyzkoušejte perfektní čokoládový dort s višňemi. Své dílo nezapomeňte vyfotit a poslat do naší soutěže.

28 K LÉTU PATŘÍ TÁBORÁK

Rozpalte na zahradě oheň. Buřty, rybí pomazánka nebo lečo jsou letní hit.

34 ČAS OKUREK PRÁVĚ PŘÍCHÁZÍ

Šťavnaté okurky mají velký potenciál. Udělejte z nich studenou polévku nebo bleskové pickles.

54 PRÁZDNINOVÉ KNEDLÍKOVÁNÍ

Knedlíky plněné ovocem k létu neodmyslitelně patří. Máme pro vás tipy na ty nejzajímavější.

64 LETNÍ GRIL V ASIJSKÉM STYLU

Exotika sluší i grilu. Ochutnejte kuře s omáčkou terijaki nebo korejský burger.

70 ÓDA NA MEZE

Inspirujte se Orientem a uvařte ty nejlepší kořeněné předkrmy.

82 KUČAŘKA, KTERÁ STOJÍ ZA TO

Vybrali jsme nejlepší recepty z kuchařky Kytky k jídlu v receptech i herbáři od Jany Víkové

90 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

I když není čas na složitá menu, dobré jídlo můžete jíst kdykoliv.

96 RYBÍZOVÉ SLADKÉ FINÁLE

Užijte si krátkou sezónu navinulého rybízu a připravte si cheesecake a koláčky s džemem.

114 ŠTASTNÉ SHLEDÁNÍ

Do dědečkovy letní vily se opět sjede známá společnost – dr. Vlach, teta Kateřina s manželem i vypravěč se slečnou Barborou.

NAUČÍME VÁS

93 CO VÍTE O... ZDRAVÝCH OLEJÍCH

Víme, které tuky jsou opravdu zdravé a jak je správně používat.

94 LEVANDULOVÝ SIRUP

Naučte se ten nejlepší domácí sirup.

98 BLÁZNI DO LILKU

Poradíme nejlepší úpravy fešných fialových baklažánů.

101 LUXUSNÍ RAJSKÁ

Kamu vás naučí českou klasiku s novým šmrncem.

106 TESTUJEME: VYCHYTÁVKY NA ZAVAŘOVÁNÍ

Víme, co při zavařování usnadní práci.

TÉMA

40 JAK CHUTNÁ SLADKÝ ŽIVOT

Rozhovor s cukrářem Josefem Maršálkem o jeho cestách po světě a renesanci české cukrařiny.

52 ČESKÝ CUKRÁŘ ROKU

V rámci sladkého tématu jsme se podívali i za cukrářem roku Pavlem Skálou. Přečtete si, co je jeho specialitou a do jakých cukráren vyrazit.

78 O VČELÁCH, ŽIHADLECH A MEDOVINĚ

Včelař Tomáš Vorlíček měl nejdřív chov včel jako koníček, stal se ale respektovaným výrobcem oceňované medoviny.

SERVIS

3 EDITORIAL

16 PŘEDKRM

Víme, kam v létě vyrazit a kde se dobře najíst.

52 KDE TO ŽIJE

Lukáš Hejlík pozoruje, jak se mění nádražní bufety, a radí, kam zajít.

82 VYHODNOCENÍ VÝZVY

Hravé sestavování cupcakes vás dostalo, podívejte se na nejpovedenější kousky.

104 BÍLÁ VÍNA Z BORDEAUX

Bordeaux je proslulé červeným vínem, i ta bílá ale stojí za to.

108 TIPY A NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

113 REJSTRÁK + PŘÍŠTĚ

CESTOVÁNÍ

78 TÝDEN V POLSKU

Polská kuchyně u nás nemá nejlepší pověst, ve skutečnosti je ale pestrá a plná chutí. Vypravte se za ní.

Předplatte si
ted!

PŘEDPLATTE SI GURMET

A JAKO DÁREK ZÍSKÁTE
PIKNIKOVOU DEKU PRO
OPRAVDOVÉ GURMETY

