

/ Obsah

/	Předmluva	11
/	O autorkách	14
/	Úvod	15
	Vznik homeopatie a její přínos	15
	Výroba homeopatických léků	15
	Homeopatická léčba a pacienti	17
	Homeopatie a klasická medicína	18
1/	Co lze a nelze léčit homeopatií a proč	19
	<i>MUDr. Kateřina Formánková</i>	
	Výběr správného homeopatického léku	19
	Výhody homeopatického léku	19
	Nevýhody homeopatického léku	20
	Kdy můžeme použít homeopatické léky?	20
	Kdy nemůžeme použít homeopatické léky?	20
	Platí důležité pravidlo	21
	Dávkování léků a způsob užívání	21
	Podávání léků u novorozenců a kojenců	21
	Skladování homeopatických léků	22
	Dostupnost léků	22
2/	Možnosti homeopatie v prevenci	23
	<i>MUDr. Kateřina Formánková</i>	
	2.1 Těhotenství a porod	23
	2.2 Očkování	23
	2.3 Cestování	24
	2.4 Sport a jiná fyzická zátěž	24
	2.4.1 Křeče	26
	2.4.2 Tréma před sportovním výkonem	27

2.5	Únava	28
2.6	Prevence cévních onemocnění	28
2.7	Prevence v klimakteriu	29
2.8	Homeopatická léčba ve stáří	29
2.9	Prevence osteoporózy	30
3/	Léčba bolestí	32
	<i>MUDr. Ilona Ludvíková</i>	
3.1	Náhle vzniklá bolest	32
3.2	Chronické bolesti	34
3.2.1	Patní ostruha	35
3.2.2	Tenisový loket	35
3.2.3	„Zmrzlé rameno“	36
3.3	Bolesti v zádech	36
4/	Záněty horních cest dýchacích	39
	<i>MUDr. Miriam Kabelková</i>	
4.1	Rýma	39
4.1.1	Ucpaný nos	39
4.1.2	Průhledné rýmy	41
4.1.3	Zabarvené rýmy	42
4.1.4	Zvětšená nosní mandle	43
4.2	Zánět dutin	44
4.3	Zánět hrtanu – laryngitida	45
4.4	Chrapot	46
4.5	Zánět průdušek – kašel	47
4.5.1	Léky na suchý kašel	48
4.5.2	Léky na vlhký kašel	49
4.5.3	Spastický kašel	50
4.6	Zánět středního ucha	50
4.6.1	Léky na zalehlé ucho	51
4.6.2	Léky ke zmírnění bolesti	51
4.6.3	Léky s protihnisavým účinkem	52
4.7	Teplota	53
4.8	Alergie	55
4.8.1	Senná rýma	56

5/ Jiná akutní infekční onemocnění 58*MUDr. Kateřina Formánková*

5.1	Infekce močových cest	58
5.2	Dětské infekce s vyrážkou	59
5.2.1	Spála	60
5.2.2	Plané neštovice	60
5.2.3	Příušnice	61
5.2.4	Zarděnky	62

6/ Kožní problémy 63*MUDr. Ilona Ludvíková*

6.1	Poštípání hmyzem	63
6.2	Fotodermatózy	64
6.3	Akné	65
6.4	Plísňová onemocnění kůže	66
6.5	Bradavice	68
6.6	Opary	69
6.6.1	Léky oparu rtu	69
6.6.2	Léky oparu v oblasti pohlavních orgánů	69
6.6.3	Pásový opar (<i>herpes zoster</i>)	69
6.7	Ekzém	70
6.7.1	Svědění	71
6.7.2	Šupiny na kůži	72
6.7.3	Praskliny	72
6.7.4	Puchýřky	73
6.7.5	Hnisání	73

7/ Trávicí potíže 74*MUDr. Kateřina Formánková*

7.1	Obecně	74
7.2	Pálení žáhy	76
7.3	Bolesti břicha	77
7.4	Nechutenství	79
7.5	Nevolnost a zvracení	79
7.6	Průjem	81
7.7	Nadýmání	83
7.8	Zácpa	84

7.9	Hemoroidy	85
7.10	Nevolnost při cestování	87
8/	Gynekologické problémy	88
	<i>MUDr. Kateřina Formánková</i>	
8.1	Výtok z pochvy	88
8.2	Gynekologické kožní obtíže	89
	8.2.1 Svědění nervového původu	89
	8.2.2 Genitální opary	90
	8.2.3 Suchá kůže genitálu	90
	8.2.4 Bradavice a jiné výrůstky	91
8.3	Premenstruační syndrom	91
	8.3.1 Bolesti v prsou	93
8.4	Potíže spojené s menstruací	94
	8.4.1 Vydatnější menstruační krvácení	94
	8.4.2 Dlouhotrvající menstruace s tmavou krví	94
	8.4.3 Bolestivá menstruace – léky akutních bolestí	95
	8.4.4 Bolestivá menstruace – další léky	96
	8.4.5 Oddálení a zmírnění menstruace	97
8.5	Léky oběhových poruch	97
	8.5.1 Návaly horka	97
	8.5.2 Vysoký krevní tlak	98
9/	Homeopatie v těhotenství a kolem porodu	100
	<i>MUDr. Miriam Kabelková</i>	
9.1	Těhotenství	100
9.2	Porod	101
9.3	Po porodu	102
9.4	Kojení	103
	9.4.1 Málo mléka	103
	9.4.2 Mnoho mléka	104
	9.4.3 Zastavení laktace	104
9.5	Zánět prsu	104
9.6	Praskliny bradavek	105
9.7	Syndrom bělavé bradavky	105

10/ Homeopatie pro kojence, batolata a předškoláky 107*MUDr. Kateřina Formánková*

10.1	Potíže s kojením	107
10.1.1	Únava dítěte při kojení	107
10.1.2	Ublinkávání	108
10.1.3	Nepřibírání na váze	109
10.2	Zpomalený vývoj dítěte	110
10.3	Problémy s kyčlemi	110
10.4	Zánět spojivek – slzení očí, svědění a zčervenání	111
10.5	Kožní potíže	112
10.5.1	Šupiny ve vlasech	112
10.5.2	Opruzeniny – zarudlá kůže v okolí konečníku a hýždí ..	112
10.5.3	Moučnivka	113
10.5.4	Afty	113
10.5.5	Ostatní	113
10.6	Škytavka	114
10.7	Neklidné uplakané dítě	115
10.8	Poruchy spánku	115
10.9	Záchvaty vzteku	117
10.10	Bolesti břicha	119
10.11	Průjem	120
10.12	Zvracení	120
10.13	Hyperaktivita dětí	121
10.14	Různé strachy	121
10.14.1	Strach z bolesti	121
10.14.2	Strach ze strašidel	122
10.14.3	Strach z chladu – například ze sněhu	123
10.14.4	Strach ze tmy	123
10.14.5	Strach z jehel	123
10.14.6	Strach z lékaře	124
10.14.7	Strach ze samoty a cizích lidí	124
10.14.8	Strach ze zvířat	125
10.14.9	Strach z bouřky	125
10.14.10	Další léky strachů	125
10.15	Noční pomočování	126

11/ Homeopatie pro školáky a studenty	128
<i>MUDr. Miriam Kabelková</i>	
11.1 Bolesti hlavy ze studia	128
11.2 Únava	129
11.3 Strach ze zkoušek	132
11.4 Léky dysfunkcí	133
11.5 Poruchy koncentrace	133
12/ Homeopatie pro přepracované podnikatele	136
<i>MUDr. Kateřina Formánková</i>	
13/ Úrazy a popáleniny	139
13.1 Úrazy	139
<i>MUDr. Ilona Ludvíková</i>	
13.2 Popáleniny	141
<i>MUDr. Kateřina Formánková</i>	
14/ Homeopatie ve stomatologii	143
<i>MUDr. Ilona Ludvíková</i>	
14.1 Strach z ošetření	143
14.2 Léky proti bolesti	144
14.3 Opary	146
15/ Homeopatická předoperační příprava	147
<i>MUDr. Ilona Ludvíková</i>	
16/ Homeopatie a rehabilitace	149
<i>MUDr. Kateřina Formánková</i>	
17/ Homeopatická domácí lékárna	151
<i>MUDr. Miriam Kabelková</i>	
/ Rejstřík léků	156
/ Latinsko-české názvosloví	159
/ Seznam použité literatury	164