

OBSAH



▲ 52 Vir. Nepřítel i naděje

Špičkový biolog Pavel Plevka zkoumá viry. Nejmenší „živáčky“ na světě, které ale umějí napáchat tolik zla jako největší války. Jeho výzkum by mohl být jedním ze základních stavebních kamenů budoucích léků třeba na klíšťovou encefalitidu, ale i na obyčejnou rýmu či nemoci, kvůli kterým umírají včely. Zkoumá taky, které viry by se daly poslat do války proti svým větším nevlastním „sestrám“, tedy bakteriím, na které už třeba nezabírají antibiotika.

▼ 32 Třezalce se v létě vyhněte

Termíny jako „bio“ a „organic“ jsou v kurzu nejen na talíři, ale i v kosmetice. Lékařka Monika Arenbergerová, uznávaná kapacita v oboru dermatologie a expertka na kožní nádory, nedá dopustit na olivový olej a přidává jej i do svých omlazujících krémů. Jaké přírodní látky by měly zůstat v létě tabu? A jak vybrat dobrý krém na opalování?



► 42 Barbecue po česku

V Americe je grilování národním sportem. Propadli mu i Češi, stále se ale dopouštíte řady chyb. Šéfkuchař Jakub Parus, který prošel předními pražskými restauracemi, radí jak na to. A vysvětluje i zásady barbecue, tedy pomalého nepřímého pečení masa při nízkých teplotách, které dá jídlu úplně jinou chuť.



26 Proč stromy brečí?

Botanik Václav Větvíčka vysvětluje, jak se alej stala součástí české krajiny, proč nemá cenu hledat ptačí hnízdo mezi akáty a co je třeba dělat, když smrk „brečí“. Proč nechápe lidi, kteří se přivazují ke stromům? A co říká na teorie, že dřeviny spolu komunikují?



▲ 58 Cesta až za kritický bod

Tři kamarádi na motorkách. Herci Jan Révai, Pavel Liška a kameraman a režisér Hynek Bernard. Říkají si Vandráci Vagamundos. Vyrazili na dlouhé tři měsíce do střední Ameriky. Jan Révai vypráví o zážitcích z džungle, o indiánských rituálech, ale také o „ponorce“, euforii, strachu, krizi, zklamání i stýskání.