

Obsah

Úvod	ix
Předmluva	xi
1. Odpověď se nenachází v mysli	1
2. Jsme my a mysl jedno a totéž?	27
3. Právě tak, jak to je	45
4. Vědomí přítomnosti	63
5. Buďte sami sebou	75
6. Mysl nemůže změnit mysl	91
7. Neuchopitelná věc	107
8. Otevřete se Tomu	111
9. Buďte si jednoduše vědomi své existence	125
10. Uvědomte si To	133
Ohlasy	145