



22 TĚMA

TÁTA NA MATEŘSKÉ (MATYÁŠ ZRNO)

42 SPOLEČNOST:
ŠMEJDI A OBCHOD
SE ZDRAVÍM
(RADKIN HONZÁK)

OBSAH



ROZHOVOR

- 08 JEZTE SKUTEČNÉ POTRAVINY
(ROZHOVOR MATYÁŠE ZRNA S ODBORNÍČÍ
NA ŽIVOTNÍ STYL MARGIT SLIMÁKOVOU)



VZTAHY

- 14 JAK SI UŽÍT LETNÍ LÁSKU (CHARLOTTE BENÁTSKÁ)
18 NÁVOD NA POUŽITÍ MUŽE (JARMILA RÝDLOVÁ)



ŽIVOTNÍ STYL

- 26 JAK FUNGUJE MOZEK V OBCHODĚ (KATEŘINA RODNÁ)
29 FOTBAL ANEB NAPĚTÍ VE SPRÁVNÝCH DÁVKÁCH
(SLOUPEK MILANA PETRÁKA)
30 STRES NA DOVOLENÉ: NA CO SI DÁT POZOR?
(MOJMÍR SEDLÁČEK)

ZDRAVÍ

- 32 PSYCHOFARMAKA V TĚHOTENSTVÍ:
NUTNOST, NEBO ZLO? (MOJMÍR SEDLÁČEK)

VĚDA

- 36 TOULÁNÍ MYŠLENEK
(JAROSLAV PETR)

OSOBNÍ ROZVOJ

- 41 LESNÍ HARMONIE (UKÁZKA)

SPOLEČNOST

- 44 LÉTO, DROGY, FESTIVALY (MATYÁŠ ZRNO)
47 NEDÁVÁM NUDĚ ŠANCI (ROZHOVOR MOJMÍRA
SEDLÁČEKA S HUDEBNÍČÍ VLADIVOJNOU
LA CHIOU)

ČERVENEC: UDĚLEJTE SI RŮŽOVÝ A PURPUROVÝ SALÁT

(PSYCHOLOGIE
NA TALÍŘI)



TERAPIE

- 50 JÁDROVÁ PŘESVĚDČENÍ:
CO NÁS ZBYTEČNĚ ZATĚŽUJE
(ŠÁRKA KUBCOVÁ)
53 PORADNA (TEREZA BALTAG)

RECENZE

- 58 NAUČÍME SE ČÍST MYŠLENKY?
(JAN LUKAVEC)