

# Obsah

## Plánujeme cestu

12 největších zajímavostí .....	4
Užitečné informace .....	16

Nejlepší místa pro.....	18
Jak se žije v Japonsku ..	20
Měsíc po měsíci .....	22

Nechte se inspirovat .....	25
Navrhované trasy.....	26
Cestování s dětmi .....	32

---

<b>Tokio</b>	<b>34</b>
...v kostce	36

---

<b>Nakupování v Haradžuku</b>	<b>38</b>
-----------------------------------	-----------

---

<b>Tokijské národní muzeum</b>	<b>40</b>
------------------------------------	-----------

---

<b>Meidži džingú</b>	<b>46</b>
----------------------	-----------

---

<b>Popkultura v Akihabare</b>	<b>48</b>
-----------------------------------	-----------

---

<b>Sensódži</b>	<b>50</b>
-----------------	-----------

---

<b>Celodenní výlet do Nikkó</b>	<b>54</b>
-------------------------------------	-----------

---

Zajímavosti .....	60
-------------------	----

---

Aktivity .....	69
----------------	----

---

Organizované výlety.....	73
--------------------------	----

---

Nakupování .....	73
------------------	----

---

Stravování.....	79
-----------------	----

---

Bary a noční život .....	88
--------------------------	----

---

Zábava .....	92
--------------	----

---

Kde se ubytovat .....	99
-----------------------	----

---

<b>Kjóto</b>	<b>100</b>
...v kostce	102

---

<b>Fušimi Inari taiša</b>	<b>104</b>
---------------------------	------------

---

<b>Kjótské gejši</b>	<b>106</b>
----------------------	------------

---

<b>Kinkakudži</b>	<b>110</b>
-------------------	------------

---

Zajímavosti .....	114
-------------------	-----

---

Aktivity .....	126
----------------	-----

---

Nakupování .....	127
------------------	-----

---

Stravování.....	128
-----------------	-----

---

Bary a noční život .....	132
--------------------------	-----

---

Zábava .....	135
--------------	-----

---

Kde se ubytovat .....	139
-----------------------	-----

---

<b>Nara</b>	<b>140</b>
...v kostce	142

---

<b>Tódaidži</b>	<b>144</b>
-----------------	------------

---

Zajímavosti .....	150
-------------------	-----

---

Organizované výlety...	151
------------------------	-----

---

Nakupování .....	152
------------------	-----

---

Stravování, bary
------------------

---

a noční život .....	152
---------------------	-----

---

<b>Japonské Alpy</b>	<b>154</b>
...v kostce	156

---

<b>Širakawagó</b>	<b>158</b>
-------------------	------------

---

<b>Túra</b>
-------------

---

<b>Cumago–Magome</b>	<b>160</b>
----------------------	------------

---

Takajama .....	162
----------------	-----

---

Macumoto .....	164
----------------	-----

---

<b>Pět jezer u hory Fudži</b>	<b>166</b>
-----------------------------------	------------

---

...v kostce	168
-------------	-----

---

<b>Hora Fudži</b>	<b>170</b>
-------------------	------------

---

Kawagučiko .....	174
------------------	-----

---

Fudži Jošida.....	176
-------------------	-----

---

Motosuko.....	177
---------------	-----

---

<b>Hirošima</b>	<b>178</b>
...v kostce	180

---

<b>Památník míru</b>	<b>182</b>
----------------------	------------

---

<b>Celodenní výlet na Mijadžimu</b>	<b>186</b>
---	------------

---

Zajímavosti .....	188
-------------------	-----

---

Stravování, bary
------------------

---

a noční život .....	188
---------------------	-----

---

Zábava .....	190
--------------	-----

---

<b>Ósaka</b>	<b>192</b>
...v kostce	194

---

<b>Restaurace v Ósace</b>	<b>196</b>
---------------------------	------------

---

<b>Celodenní výlet na hrad Himedži</b>	<b>200</b>
--	------------

---

Zajímavosti .....	202
-------------------	-----

---

Aktivity .....	205
----------------	-----

---

Organizované výlety..	205
-----------------------	-----

---

Nakupování .....	206
------------------	-----

---

Stravování.....	207
-----------------	-----

---

Bary a noční život .....	208
--------------------------	-----

---

Zábava .....	209
--------------	-----



**Naošima** ..... **212**  
...v kostce ..... 214

### Benesse Art Site

**Naoshima** ..... **216**  
Aktivity ..... 218  
Stravování ..... 218

**Hokkaidó** ..... **220**  
...v kostce ..... 222

### Lyžování

**a zimní sporty** ..... **224**

### Národní park

**Šikocu-Tója** ..... **228**

Sapporo ..... 232

Niseko ..... 233

**Kagošima** ..... **236**  
...v kostce ..... 238

### Pěší túry

**po Jakušimě** ..... **240**

Kagošima ..... 242

Jakušima ..... 243

Ibusuki ..... 245

**Okinawa** ..... **246**  
...v kostce ..... 248

### Souostrovní

**Jaejama** ..... **250**

### Okinawská

**kuchyně** ..... **254**

Naha ..... 256

Išigaki ..... 258

**Poloostrov Kii..** **260**  
...v kostce ..... 262

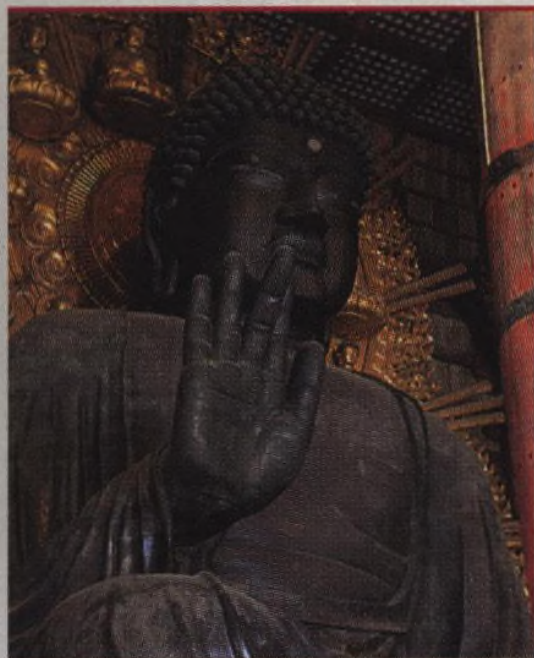
### Pouť po stezkách

**Kumano kodó** ..... **264**

Kójasan ..... 266

Tanabe ..... 268

Hongú ..... 268



**Pod lupou** ..... **271**

Japonsko dnes ..... 272

Dějiny ..... 274

Obyvatelstvo

Japonska ..... 282

Jídlo a pití ..... 286

Umění a architektura .... 292

Onseny ..... 297

Rjokany ..... 299

### Jak

**se neztratit** **301**

Praktické informace

A-Z ..... 302

Doprava ..... 309

Jazyk ..... 315

Rejstřík ..... 317

Symboly a legenda

k mapám ..... 322

Daibucu (Velký buddha) v chrámu Tódaidži v Naře (str. 144)

WIBOWO RUSLI / GETTY IMAGES ©