

obsah

rozhovor

**OD KRVAVÉHO KOLENE KE
SKÁKAJÍCÍMU PŘÍZRÁKU** 4

cesty objevů

**DO NITRA AFRIKY/TAJEMNÉ
TIMBUKTU A ZÁHADNÝ NIGER (2/4)** 6

tip na výlet

ZA RAŠELINOU NA KRAJ SVĚTA 8

zajímavost

**SEDM EMOCÍ, KTERÝCH
BYCHOM SE MĚLI VYVAROVAT!** 10

svět víry

**NA VELEHRAD ZA CYRILEM
A METODĚJEM** 12

kultura

**PUTOVÁNÍ PO STAVBÁCH STOLETÍ
REPUBLIKY (5/10)/ROZPOLCENÁ
MINULOST – PADESÁTÁ LÉTA** 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

kaleidoskop

**SOUTĚŽ O NEJ MĚSTO A OBEC
ČECH A MORAVY 2018** 19

portrét

**FRANZ KAFKA – GENIÁLNÍ
SPISOVATEL PLNÝ POCHYBNOSTÍ** 20

rodina od A do Z

**DĚTSKÉ HŘIŠTĚ NA ZAHRADĚ
POSTAVÍME ZA VÍKEND** 21

paměť národa

**VYPÍSKANÝ MINISTR
NA VELEHRADĚ** 22

záhady české historie

HRADIŠTĚ MEZI DVĚMA POTOKY 23

kosmetika

OSTRÉ SLUNCE, VÍŘÍCÍ PRACH... 24

zdraví

**NEJČASTĚJŠÍ MÝTY
O MAMOGRAFICKÉM VYŠETŘENÍ** 25

čtení

ZTRACENÁ KOŘIST 26

u rodinné plotny

**KŘÍŽEM KRÁŽEM EVROPOU / DOBRÉ
JÍDLO A PITÍ SPOJUJE A DRŽÍ TĚLO
(NĚMECKÉ PŘÍSLOVÍ)** 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

EDUDANT A FRANCIMOR (24) 29

Titulní fotografie: **Magdalena Wagnerová**