

Obsah

Předmluva	15
1. Systém MFK	17
1.1 Informační systémy člověka	18
1.2 Technické informační systémy	20
1.3 Metoda MFK a expertní systém MFK	24
1.3.1 Vstupní pohovor – anamnéza	25
1.3.2 Vyšetření	27
1.3.3 Projekce tělních systémů	28
1.3.4 Historie záznamů	29
1.3.5 Volba terapeutické techniky	30
1.3.6 Kontrola	31
1.3.7 Plán další terapie	32
2. Anamnéza	33
2.1 Anamnéza	34
3. Vyšetření	41
3.1 Neurofyziologický a mechanický model lidského postoje	42
3.2 Vyšetření myokinetické aktivity	46
3.2.1 Změny aktivity svalů proti normě	49
3.2.2 Zpětná vazba při vyšetřování	50
3.2.3 Stupně svalové síly	51
3.2.4 Aktivní svalová činnost	52
3.2.5 Postup při vyšetřování myokinetické aktivity	54
3.2.6 Zásady při vyšetřování myokinetické aktivity	57
3.2.7 Vyšetřovací polohy	58
3.2.7.1 Flexory krku	60
3.2.7.2 Musculus deltoideus anterior – klavikulární část	62
3.2.7.3 Musculus pectoralis major – pars sternocostalis	64

3.2.7.4 Musculus pectoralis major – pars clavicularis	66
3.2.7.5 Musculi abdominales	68
3.2.7.6 Musculus rectus femoris (část musculus quadriceps femoris)	70
3.2.7.7 Musculus piriformis	72
3.2.7.8 Musculus popliteus	74
3.2.7.9 Musculus sartorius	76
3.2.7.10 Musculus psoas	78
3.2.7.11 Musculus tensor fasciiae latae	80
3.2.7.12 Musculi adductores femoris	82
3.2.7.13 Musculus glutaeus medius (střední snopce)	84
3.2.7.14 Musculus tibialis anterior	86
3.2.7.15 Musculus peroneus longus et brevis	88
3.2.7.16 Musculus tibialis posterior	90
3.2.7.17 Extenzory krku	92
3.2.7.18 Musculus teres major	94
3.2.7.19 Musculus erector trunci (et capitis) – systém spinotransversální	96
3.2.7.20 Musculus quadratus lumborum	98
3.2.7.21 Musculus gracilis	100
3.2.7.22 Musculus iliacus	102
3.2.7.23 Musculus glutaeus maximus	104
3.2.7.24 Musculus biceps femoris	106
3.2.7.25 Musculus soleus	108
3.2.7.26 Musculus gastrocnemius	110
3.2.7.27 Musculus trapezius horní část	112
3.2.7.28 Musculus lattissimus dorsi	114
3.2.7.29 Musculus supraspinatus	116
3.2.7.30 Musculus serratus anterior	118

3.2.7.31	Musculus trapezius střední část	120
3.2.7.32	Musculus trapezius dolní část	122
3.2.7.33	Musculus rhomboideus minor et major	124
3.2.7.34	Musculus subscapularis	126
3.2.7.35	Musculus coracobrachialis	128
3.2.7.36	Musculus deltoideus akromiální	130
3.2.7.37	Musculus teres minor	132
3.2.7.38	Musculus triceps brachii	134
3.2.7.39	Musculus brachioradialis	136
3.2.7.40	Musculus levator scapulae	138
3.2.7.41	Musculus opponens pollicis	140
4.	Diagnostika	143
4.1	Grafické diagnostické mapy	144
4.1.1	Diagnostická projekce svalového systému	149
4.1.1.1	Kvalita svalového bříska	149
4.1.1.2	Svalové řetězení	155
4.1.1.3	Diagnostické mapy svalového systému	157
4.1.2	Diagnostická projekce nervového systému	161
4.1.2.1	Aferentní nervová soustava	163
4.1.2.2	Nociceptory	166
4.1.2.3	Neuromediátor	167
4.1.2.4	Dráhy bolesti na míšní úrovni	170
4.1.2.5	Vrátková teorie modulace bolesti v oblasti míchy	171
4.1.2.6	Diagnostická mapa nervového systému	172
4.1.3	Diagnostická projekce kožního ústrojí	179
4.1.3.1	Pokožka	179
4.1.3.2	Segmentové vztahy	179
4.1.3.3	Kůže	180
4.1.3.4	Diagnostická mapa projekce na kůži	181

4.1.4 Diagnostická mapa kloubního systému	183
4.1.4.1 Mechanické vlastnosti kostí	183
4.1.4.2 Kloub	184
4.1.4.3 Zařízení kloubu	185
4.1.4.4 Stavba kloubní chrupavky	185
4.1.4.5 Krevní a mízní cévy kloubů	187
4.1.4.6 Inervace kloubů	188
4.1.4.7 Věkové změny na kloubech a vliv komprese na kloubní chrupavky	189
4.1.4.8 Pohyb v kloubech	190
4.1.4.9 Diagnostická projekce kloubního systému .	191
4.1.5 Diagnostika páteře	193
4.1.5.1 Spojení na páteři	194
4.1.5.2 Ligamenta	195
4.1.5.3 Klouby	196
4.1.5.4 Předozadní zakřivení páteře	196
4.1.5.5 Frontální zakřivení páteře	197
4.1.5.6 Specifické funkční poruchy páteře a kloubů	197
4.1.5.7 Vznik kloubní blokády	198
4.1.5.8 Význam nervových regulací	199
4.1.5.9 Následky blokád	199
4.1.5.10 Pohybový segment	201
4.1.5.11 Diagnostická projekce páteřního systému	201
4.1.6 Viscerální projekce	205
4.1.6.1 Segmentální visceromotorické změny při onemocnění jícnu	206
4.1.6.2 Segmentální visceroso-matické změny při nemocech dýchacího systému	208

4.1.6.3 Segmentální visceromotorické změny při onemocnění žlučníku	210
4.1.6.4 Segmentální visceromotorické změny při onemocnění žaludku	212
4.1.6.5 Segmentální visceromotorické změny při onemocnění ledvin	214
4.1.6.6 Segmentální visceromotorické změny při onemocnění srdce	216
4.1.6.7 Segmentální visceromotorické změny při gynekologických onemocněních	218
4.1.6.8 Segmentální visceromotorické změny při střevním onemocnění	220
4.1.6.9 Diagnostické mapy vnitřního systému	222
5. Terapie	225
5.1 Terapeutické principy metody MFK	226
5.2 Neurolymfatické body	234
5.2.1 Stimulační body	234
5.2.2 Volba terapeutické techniky - stimulace neurolymfatických bodů	236
5.3 Masáž svalů	240
5.3.1 Masáž klasická	240
5.3.2 Reflexní masáž	240
5.3.3 Použití terapeutické techniky - masáž svalů	241
5.4 Stimulace Tender a Trigger pointů	244
5.4.1 Tender point	244
5.4.2 Trigger point	244
5.4.3 Volba terapeutické techniky - stimulace Trigger a Tender pointů	247

5.5 Periostální masáž	251
5.5.1 Volba terapeutické techniky – periostální masáž	252
5.6 Postizometrická relaxace, antigravitační metoda, reciproční inhibice a postreciproční relaxace	254
5.6.1 Postizometrická relaxace	254
5.6.2 Antigravitační metoda	254
5.6.3 Reciproční inhibice	255
5.6.4 Postreciproční relaxace	256
5.6.5 Volba terapeutických technik – postizometrická relaxace a postreciproční relaxace	258
5.7 Rytmická stabilizace	258
5.7.1 Volba terapeutické techniky – rytická stabilizace	259
5.8 Mobilizace	261
5.8.1 Volba terapeutické techniky - mobilizace kloubů	261
5.9 Vodoléčba	262
5.10 Cvičení	264
5.10.1 Cvičení jako možnost léčby	266
6. Kontrola	271
6.1 Objektivní a subjektivní zhodnocení	272
7. Prevence	275
7.1 Aktivní spolupráce	276
Několik slov na závěr...	277
Použitá literatura	278