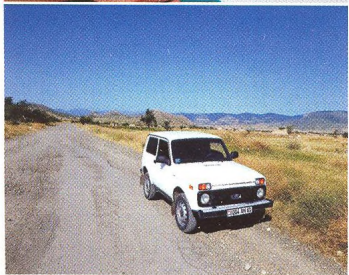


# OBSAH



4 **AKTUALITY**  
Novinky a trendy z celého světa

8 **ROZHOVOR**  
s herečkou Lucií Benešovou nejen o hubnutí

10 **DESET TIPŮ,**  
jak pečovat o kůži v létě

12 **CELEBRITY**  
I s cukrovkou dosáhli svých cílů

14 **TÉMA ČÍSLA**  
Intimní život s cukrovkou

17 **REPORTÁŽ**  
Ohlédnutí za „dia dny“ v Luhačovicích

18 **DIABETICKÁ KETOACIDÓZA**  
Pohledem dětského diabetologa

20 **PSYCHOLOGIE**  
Dospívání je očistec pro děti i rodiče

22 **DĚTI**  
Jak si ověřit správný růst svého dítěte?

24 **DIABETICKÁ NOHA**  
Fakta a mýty z podiatrických ordinací

26 **KOMPLIKACE**  
Žáludná neuropatie nebolí

28 **PŘÍBĚH**  
Lékařům vděčím dvakrát za život

30 **SELFMONITORING**  
Diabetolog v kůži diabetika

32 **REPORTÁŽ**  
Nový restart v životě s cukrovkou

33 **PORADNA**  
Zeptali jste se odborníků...

34 **POLITIKA**  
Vláda se snaží zastavit lži kolem očkování

36 **ABSURDISTÁN**  
Dvojí pohled na necertifikované technologie

37 **KNIHY, WEBY, APLIKACE**  
Nemělo by ujít vaši pozornosti

40 **TECHNOLOGIE**  
Přichází senzor Eversense

42 **RETRO**  
První československé glukometry

44 **REPORTÁŽE**  
Co se děje ve světě diabetu?

48 **CESTOVÁNÍ**  
Náhorní Karabach

50 **PŘÍRODNÍ DROGY**  
O chininu a smrtící malárii

52 **BYLINNÝ ČAJ**  
proti skleróze

53 **ZELENINA JAKO LÉK**  
Sladký jakon

54 **SPORT**  
Zátěžové vyšetření před sportem

56 **CVIKY PRO KAŽDÉHO**  
Cvičíme pilates

58 **VÝŽIVA**  
Kde na nás číhá cukr?

60 **KUCHAŘKA**  
Vyzkoušejte chuť exotického ovoce

65 **DIA MOUČNÍKY**  
Inspirace pro zdravé pečení

66 **KOMIKS**  
Hrdinský příběh o diabetu

68 **DIÁŘ**  
O nic zajímavého nepřijdete

69 **KŘÍŽOVKA**  
Luštěte o zajímavé ceny