

# Obsah

---

<b>1. Úvod</b> .....	1
<b>2. Definice</b> .....	3
<b>3. Prevalence</b> .....	7
<b>4. Mortalita</b> .....	9
4.1. <i>Mortalita ve světě</i> .....	9
4.2. <i>Mortalita v České republice</i> .....	10
<b>5. Rizikové faktory</b> .....	13
5.1. <i>Kouření - hlavní rizikový faktor</i> .....	13
5.2. <i>Znečištění ovzduší a pracovní prostředí</i> .....	17
5.2.1. <i>Zevní znečištění, znečištění ovzduší</i> .....	17
5.2.2. <i>Domácí a domovní znečištění</i> .....	18
5.2.3. <i>Znečištění profesního prostředí</i> .....	19
5.3. <i>Deficit alfa<sub>1</sub> antitrypsinu (alfa<sub>1</sub> proteázového inhibitoru)</i> .....	20
5.4. <i>Infekce</i> .....	21
5.4.1. <i>Akutní exacerbace CHOPN</i> .....	21
5.4.2. <i>Chronická kolonizace bronchiální sliznice u CHOPN</i> .....	22
5.5. <i>Hyperreaktivita dýchacích cest</i> .....	23
5.6. <i>Respirační onemocnění v dětském věku</i> .....	24
5.6.1. <i>Bronchiální astma dětí a CHOPN dospělých</i> .....	24
5.6.2. <i>Infekční respirační onemocnění</i> .....	25
5.6.3. <i>Bronchopulmonální dysplazie</i> .....	26
5.7. <i>Socioekonomické aspekty</i> .....	27

<b>6. Patologie</b> .....	29
6.1. <i>Emfyzém plic</i> .....	29
6.2. <i>Chronická bronchitida</i> .....	30
<b>7. Patofyziologie CHOPN</b> .....	33
<b>8. Patogeneze emfyzému</b> .....	35
<b>9. Diagnostika</b> .....	39
9.1. <i>Klinický obraz</i> .....	39
9.1.1. <i>Anamnéza příčin a příznaků</i> .....	39
9.1.2. <i>Fyzikální vyšetření</i> .....	40
9.2. <i>Stadia onemocnění</i> .....	42
9.3. <i>Funkční vyšetření dýchání</i> .....	44
9.3.1. <i>Vyšetření základní</i> .....	44
9.3.2. <i>Bronchodilatační testy</i> .....	45
9.3.3. <i>Krevní plyny</i> .....	46
9.3.4. <i>Podrobná vyšetření</i> .....	46
9.4. <i>Radiodiagnostika</i> .....	48
9.5. <i>Mikrobiologická diagnostika</i> .....	51
<b>10. Diferenciální diagnóza</b> .....	53
<b>11. Pulmokardiální vztahy</b> .....	55
11.1. <i>Plicní cirkulace</i> .....	55
11.2. <i>Srdeční komory</i> .....	56
11.3. <i>Arytmie</i> .....	57

<b>12. Ambulantní péče</b> .....	<b>59</b>
<b>12.1. Zásady péče u stabilizované     a exacerbované nemoci</b> .....	<b>59</b>
12.1.1. Postup u lehké formy CHOPN .....	60
12.1.2. Postup u středně těžké a těžké formy CHOPN .....	61
12.1.3. Ambulantní péče u akutní exacerbace CHOPN .....	63
12.1.4. Stupňovitá farmakoterapie .....	63
12.1.5. Obecně platné zásady pro ambulantní inhalační léčbu .....	63
<b>12.2. Prevence</b> .....	<b>64</b>
<b>12.3. Odvykání kouření</b> .....	<b>66</b>
12.3.1. Abstinenční příznaky při zanechání kouření .....	67
12.3.2. Vlastní léčba kuřáctví .....	67
<b>12.4. Bronchodilatancia</b> .....	<b>72</b>
12.4.1. Anticholinergika .....	72
12.4.2. Beta <sub>2</sub> mimetika .....	75
<b>12.5. Teofylinové léky</b> .....	<b>79</b>
<b>12.6. Protizánětlivé léky</b> .....	<b>80</b>
12.6.1. Kortikosteroidy .....	80
12.6.2. Antibiotika a chemoterapeutika .....	82
<b>12.7. Ovlivnění mukokinetiky</b> .....	<b>87</b>
<b>12.8. Léčba deficitu alfa<sub>1</sub> antitrypsinu</b> .....	<b>88</b>
<b>12.9. Terapie plicní hypertenze a cor pulmonale</b> .....	<b>89</b>
<b>12.10. Dlouhodobá domácí oxygenoterapie</b> .....	<b>90</b>
12.10.1. Indikace a provádění dlouhodobé domácí oxygenoterapie v ČR .....	91



<b>12.11. Reedukace dýchání a léčebná rehabilitace</b> .....	95
12.11.1. Zvýšení tolerance na zátěž.....	95
12.11.2. Metody ke zvýšení tělesné zdatnosti.....	96
12.11.3. Dechová gymnastika.....	97
<b>12.12. Obranné mechanismy dýchacích cest a imunizace</b> .....	98
12.12.1. Obranné mechanismy dýchacích cest .....	98
12.12.2. Imunizace .....	99
<b>13. Nemocniční péče</b> .....	103
<b>13.1. Zásady nemocniční péče</b> .....	103
13.1.1. Kyslík.....	105
13.1.2. Beta <sub>2</sub> mimetika .....	106
13.1.3. Anticholinergika.....	108
13.1.4. Kombinovaná léčba beta <sub>2</sub> mimetiky a anticholinergiky .....	109
13.1.5. Kortikosteroidy .....	109
13.1.6. Teofylinové léky .....	110
13.1.7. Antibiotika .....	112
13.1.8. Mukolytika .....	112
13.1.9. Sedativní léčba.....	112
<b>13.2. CHOPN z pohledu anesteziologa</b> .....	114
13.2.1. Perioperační období .....	115
13.2.2. CHOPN a respirační insuficience.....	116
13.2.3. Umělá plicní ventilace.....	119
<b>13.3. Nutrice</b> .....	122
<b>13.4. Respirační fyzioterapie a mobilizace sekretu</b> .....	123
<b>13.5. Výchova a kvalita života</b> .....	126
13.5.1. Rehabilitace a edukace .....	126
13.5.2. Kvalita života.....	127

<b>14. Chirurgická terapie</b> .....	131
14.1. Bulektomie .....	131
14.2. Reduktivní plicní resekce .....	131
14.3. Transplantace plic nemocných CHOPN .....	133
<b>15. CHOPN a chirurgické zákroky z pohledu pneumologa</b> .....	135
15.1. Rizikové faktory a komplikace chirurgického zákroku .....	135
15.2. Mimoplicní operace .....	136
15.3. Plicní operace .....	137
15.3.1. Předoperační vyšetření a jejich hodnocení .....	137
15.3.2. Terapeutická příprava .....	138
<b>16. Klimatoterapie a balneoterapie</b> .....	141
16.1. Klimatoterapie .....	141
16.2. Balneoterapie .....	142
<b>17. CHOPN a spánek</b> .....	145
17.1. Desaturace krve kyslíkem během spánku .....	145
17.2. Dlouhodobé hemodynamické změny .....	146
17.3. CHOPN a obstrukční syndrom spánkové apnoe .....	146
<b>18. Vývoj a prognóza</b> .....	147

<b>19. Perspektivy výzkumu a praxe.....</b>	<b>149</b>
<b>20. Závěr .....</b>	<b>151</b>
<b>21. Souhrny pro lékaře v praxi .....</b>	<b>153</b>
21.1. CHOPN.....	153
21.2. Terapie CHOPN.....	156
21.3. Akutní exacerbace CHOPN.....	158