

Část třetí	Duchovní praxe	
Víra	79
Modlitba	86
Meditace a mantra	93
Sebeobětování a sebeodevzdání	99
Část čtvrtá	Duchovní zkušenosti	
Některé aspekty mých zkušeností	105
Zdroje	118
Příspěvatelé	122
Mahátma Gándhí	124