

obsah

rozhovor

RODINNÉ DÝCHÁNKY V SUDU 4

cesty objevů

**DO NITRA AFRIKY
NEJVĚTŠÍ AFRICKÝ CESTOVATEL (4/4)** 6

tip na výlet

**BEZPEČNÉ NEBEZPEČÍ – TO JE
KRKONOŠSKÁ VYHLÍDKA** 8

houbařem celý rok

HOUBAŘENÍ V ČASE PRÁZDNIN 10

svět víry

OSLAVA VĚRNÝCH ŽEN 12

kultura

**VZPOMÍNKA
NA PODKARPATSKOU RUS** 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

kaleidoskop

JEDNO POVÍDÁNÍ PSÍ 19

portrét

OPRAVDOVÁ PRVNÍ DÁMA 20

rodina od A do Z

**BANKOVNÍ ÚČET MŮŽEME
OCHRÁNIT I NA DOVOLENÉ** 21

cestami proměn

**VZHŮRU ZA LETNÍM
DOBRODRUŽSTVÍM** 22

záhady české historie

HLEDÁNÍ SLAVNÝCH PŘEDKŮ (2/2) 23

móda

ČISTÁ A NEVINNÁ 24

zdraví

**ZDRAVOTNÍ PROHLÍDKY ŘIDIČŮ-
-SENIORŮ MAJÍ OPODSTATNĚNÍ!** 25

čtení

**KRONIKA POČÁTKŮ BYZNYSU
V ČECHÁCH** 26

u rodinné plotny

PRÁZDNINOVÉ OVOCNÉ KOUZLENÍ 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

EDUDANT A FRANCIMOR (26) 29

Titulní fotografie: Miroslav Martinovský