

Obsah

1	Úvod	5
2	Slovník technických pojmů	7
3	Dnešní pohled na tělesného strážce	9
4	Tělesný strážce	11
4.1	Kvality tělesného strážce	11
4.2	Kondice a zdravotní předpoklady	11
4.3	Věk tělesného strážce	11
4.4	Zdraví	11
4.5	Zrak	12
4.6	Souhrn duševních vlastností a inteligence	12
4.7	Životní styl a etiketa	12
4.8	Rozvoj ve sportovních aktivitách	12
4.9	Práce žen jako tělesných strážkyň	13
4.10	Finanční ohodnocení	13
4.11	Základní znalosti první pomoci	13
5	Chráněná osoba	15
5.1	Priorita tělesného strážce	15
5.2	Nejčastější typy chráněných osob	15
5.3	Ženy v pozici chráněné osoby	15
5.4	Interní záležitosti tělesného strážce	15
6	Praktická část	17
6.1	Doprovod chráněné osoby v terénu	17
6.2	Vcházení a vycházení do objektu	20
6.3	Dojde-li k útoku	22
6.4	Činnost tělesného strážce při doprovodu osoby ve vozidle	24
6.5	Základní rysy ochrany ve vozidle	25
6.6	Ubytování v hotelu	26
6.7	Ochrana při cestování letadlem	26
7	Zbraně	28
7.1	Zbraň tělesného strážce	28
7.2	Technika střelby	28
8	Závěr	32