

Obsah

Úvod 6

Dějiny krystalů 8

Síla krystalů 9

Vlastnosti krystalů 11

Stručné rady 13

Volba krystalu 14

Čištění krystalu 16

Programování krystalu 18

Používání krystalu 19

Krystalové esence 23

Hlavní krystaly 25

Šungit: Léčení 26 • Krevel: Tělo 30

Auralit 23: Mysl 34 • Ánandalit (duhový křišťál): Duše 38

Jadeit: Zdraví a pohoda 42 • Červený jaspis: Vitalita 46

Střed bouře (Judyin jaspis): Stabilita 50

Zlatý aventurín: Hojnost 54 • Zelený aventurín: Úspěch 58

Růženín: Láska a vztahy 62 • Citrín: Kariéra 66

Černý turmalín: Ochrana 70 • Tyrkys: Amulet 74

Ametyst: Meditace 78 • Selenit: Duchovno 82

Křemen: Bezpečný posvátný prostor 86

Kouřový křemen: Každodenní život 90

Zdroje 94

Picture credits 96